

## Nährwerte - BIG 7 Nährwertangaben pro 100 Gramm [g] bzw. pro 100 Milliliter [ml]

Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Apfel Sellerie Salat Frische Äpfel, Salatcreme, Sellerie, Ananas, Mandarinen, Walnüsse.	832	199	16,7	1,6	10,2	8,6	0,8	0,53
Balkansalat Frische rote und grüne Paprikastreifen, frisches Weißkraut, Gurkenstreifen, Sellerie, Mais, grüne Bohnen, Rapsöl, Kräuteressig.	327	78	5,3	0,5	5,9	4	1,3	1,18
Basisdressing Alte Zunft - 123 Fein abgestimmte Dressing Basis. Verleihen Sie dem Salat durch Zugabe Ihres Lieblingsöls einen individuellen Charakter.	52	12	0	0	2,3	2,3	0	3,77
Bauernhandkäse mit Musik Handkäse eingelegt in Musik aus Zwiebeln, Rapsöl, Branntweinessig, Kümmel, Gewürze.	1159	277	24,6	2,1	1,6	1,3	12,3	1,23
Beluga-Linsensalat in Senfvinaigrette Gekochte Beluga Linsen mit Blumenkohl, Karotten, Staudensellerie und Senfvinaigrette.	589	141	8,9	0,8	9,6	2,9	5,4	1,61
Blumenkohlsalat Frischer gekochter Blumenkohl, Salatmayonnaise, Joghurt, Kräuter, Gewürze.	655	156	13,9	1,3	6,1	4,6	1,8	1,37
Bohnensalat delikatess Prinzessbohnen, frischer Paprika, Lauch, Kräuteressig, Rapsöl, Gewürze.	253	61	2,8	0,3	6,4	4,7	1,8	0,74
Bohnensalat grün Grüne Schnittbohnen, Kräuteressig, Rapsöl, frische Zwiebeln, Kräuter, Gewürze.	490	117	10	0,8	5,1	3	1,5	2,11
Bohnensalat Kidney Kidneybohnen, Mais, frische Zwiebeln, Paprika, Kräuteressig, Rapsöl, Gewürze, Knoblauch.	513	123	5,6	0,5	13,2	3,3	4,5	1,27

13.06.2018

Seite 1 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

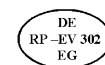
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Bohnensalat weiß Weisse Bohnen, Kräuternessig, Rapsöl, frische Zwiebeln, schwarzer Pfeffer, Gewürze.	543	130	7,2	0,6	11,1	1,1	5	1,93
Bratwurst frisch Frische Bratwurst	1231	294	26	10,4	0,8	0,3	15	0,2
Brokkoli- Blumenkohlsalat klar Brokkoli, Blumenkohl, Rapsöl, Karotten, Mais, frische Zwiebeln, frische Kräuter, Kräuternessig.	460	110	9	0,8	4,8	3,8	2,5	1,51
Brokkoli-Blumenkohl- Salat mit Jogh... Brokkoliröschen, Blumenkohl mit Joghurtdressing, Gewürze.	620	148	12,8	1,2	5,9	4,2	2,3	1,32
Brokkolisalat mit Joghurtdressing Brokkoliröschen mit Joghurtdressing und Gewürze.	760	182	16,9	1,5	5,2	3,8	2,6	0,45
Bulgur Salat mit Rosinen Gekochter Weizengrieß mit Lauch, Karotten, Olivenöl, Kräuter, Branntweinessig, Rosinen, Limettensaft, Gewürze, Cumin, Knoblauch, Sonnenblumenöl und Pfefferminze.	594	142	4,9	0,7	20,3	2,9	3,6	0,97
Bunter Salat Wilma Frische Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Rapsöl, Branntweinessig, Kräuter und Gewürze.	244	58	4,5	0,6	3,2	2,9	0,9	1,13
Cocktailsalat Frisches Weißkraut und Karotten in Streifen, Salatmayonnaise, Meerrettich, Gewürze.	598	143	12,3	1,1	6,7	5,8	1,2	1,67
Cocktailsauce Würzige Creme mit Salatmayonnaise	1782	426	42,6	3,9	10,5	6,7	0,9	0,86
Couscous Salat Gekochter Weizengrieß, Zwiebeln, Tomaten, Kräuter, Branntweinessig, Rapsöl, Olivenöl, Speisesalz, Gewürze, Knoblauch und Pfefferminze.	612	146	4,5	0,6	21,7	1,7	4,3	1,42
Dip Cognac Feine Fonduesauce mit Cognac.	1682	402	39,3	6,2	10,5	7,8	1,1	1,26
Dip Curry Feine Fonduesauce mit Curry.	1859	444	44,5	6,9	10,9	6,6	1,3	0,63

13.06.2018

Seite 2 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

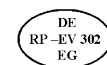
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Dip Knoblauch Feine Fonduesauce mit Knoblauch.	1940	463	47,9	8,2	8,5	5,3	1,1	0,57
Dip Kräuter Feine Fonduesauce mit Kräutern.	1696	405	41,4	3,8	8,2	4,8	1,2	0,68
Dip Meerrettich Feine Fonduesauce mit Meerrettich.	1885	450	45,8	4,2	9,8	6,1	1,2	0,81
Dressing Alte Zunft Würziges Salatdressing mit Rapsöl, Kräuteressig, Ei, Senf und Knoblauch.	2453	586	65,1	5,4	1,7	1,6	0,8	2,08
Dressing American/Thousand Island Cremig und fruchtig mit Rapsöl, Gurken, Magermilchjoghurt, Sahne, Karotten, Tomaten, Gewürze, Senf, Kräutern und Knoblauch.	1080	258	21,9	2,8	14,5	12,6	1,1	1,13
Dressing Balsamico Dunkles Salatdressing mit Balsamicoessig verfeinert mit Traubenzucker, Olivenöl, Rapsöl, Kräuter, Gewürze, Sellerie, Zwiebeln, Senf und Knoblauch.	248	59	1,5	0,2	10,4	10,4	0,1	2,68
Dressing French Cremig und fruchtig mit Rapsöl, Tomatenketchup, Gewürzen und Kräutern.	1267	303	29,6	2,7	9,3	6,9	0,5	1,8
Dressing Joghurt Pikant und cremig mit frischem Joghurt und Kräutern.	1421	339	33,6	3	9	6,5	1,1	1,48
Dressing Kräuter Klares Dressing mit Kräutern, Kräuteressig, Rapsöl, Zwiebeln, Paprika, Gewürze.	324	77	4,2	0,3	9,1	9	0,2	2,5
Dressing Schweizer Würzig mit feiner Senfnote	1259	301	30,7	2,6	6,3	3,3	0,6	1,51
Eiersalat Eier, Salatmayonnaise, Gurkenstreifen, Karottenwürfel, Erbsen, Ananas, Gewürze.	830	198	17,2	2,7	4,5	3	6,6	1,47
Farmersalat Frische Karottenstreifen, Salatmayonnaise, Selleriewürfel, Mais, Ananas, Joghurt, Gewürze.	765	183	15,3	1,5	10,1	6,5	1,2	1,37

13.06.2018

Seite 3 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

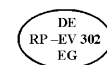
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Fleischsalat Lyoner Wurststreifen, Gurken, Salatmayonnaise, Gewürze.	1448	346	34,7	6,8	4,5	2,8	5	1,03
Frutti di Mare Cocktail von feinen Meeresfrüchten, Kräuterdressing, Rapsöl, Paprika, Kräuternessig, Gewürze, Knoblauch.	424	101	6	0,6	4,5	4,2	6,9	2,37
Garnelen in Knoblauchöl Garnelen in Rapsöl mit Zitronensaft, Knoblauch und Kräutern.	1189	284	26,9	2,3	0,2	0,2	11,3	0,82
Geflügelsalat Hühnerfleisch, Rapsöl, Spargel, Champignons, Ananas, Brantweinessig, Tomaten, Eigelb, Gurken, Meerrettich, Weinbrand, Senf, Gewürze, Zwiebeln, Kräuter, Knoblauch, Lauch, Sonnenblumenöl.	854	204	16,7	1,4	5,5	4	8,2	0,69
Gemüsesalat natur Spargel, Karotten, Wachsbrechbohnen, Kidney Bohnen, Mais, Erbsen, Blumenkohl, Brechbohnen, Champignons, Rapsöl, Brantweinessig, Knoblauch, Honig, Kräuter und Gewürze.	336	80	4,2	0,4	7,6	3,2	2,7	1,44
Gemüsesalat Vollwert Erbsen, Mais, frischer Paprika, Käse, Kräuterdressing, Kräuternessig, Rapsöl, Gewürze.	660	158	10,5	3,3	9,9	4,5	5,6	1,57
Griechischer Bauernsalat Mais, frische Gurken, frischer Paprika, Kidneybohnen, Käse, Zwiebeln, Staudensellerie, Kräuternessig, Olivenöl, Rapsöl, grüne Oliven, Gewürze und Knoblauch.	485	116	7,4	2,3	8,2	2,6	4	1,33
Griechischer Hirtensalat Frische Gurken und Zwiebeln, Käse, schwarze Oliven, Kräuternessig, Olivenöl, Rapsöl, Gewürze.	481	115	9,1	3,2	4,2	3,7	3,7	1,96
Grillwurst frisch Frische Grillwurst	1231	294	26	10,4	0,8	0,3	15	0,2
Grobe Bratwurst Bratwurst in der Dose	1351	323	30	12	0,2	0	14	0,2
Grüne Sauce Salatmayonnaise, Eier, Crème fraîche, Saure Sahne, Schnittlauch, Dill, Gewürze.	1212	289	28,4	6,5	5,2	3,7	4,1	1,33
Gurkensalat	544	130	11,3	2,4	5,8	4,8	1,1	1,53

13.06.2018

Seite 4 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

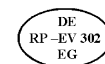
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
FrISChe Gurkenscheiben, Salatcreme, Sauerrahm, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze.								
Hausfrauensauce	1530	366	37,4	6	7,2	4,6	0,9	0,49
Salatmayonnaise, Gurkenstreifen, Crème fraîche, frISChe Zwiebeln, Äpfeln, Meerrettich, Gewürze.								
Hawaiisalat	860	205	16,1	2,1	10,5	9,4	4,8	1,19
Salatmayonnaise, Fruchtcocktail, Thunfisch, Sellerie, Käsestreifen, Gewürze.								
Heringe eingelegt	1144	273	24,4	5,1	6,2	4,6	7,6	0,86
Zarte Bismarckheringe in Hausfrauensauce mit Crème fraîche und Gurkenstreifen, frISChe Zwiebeln, frISChe Äpfel, Meerrettich, Gewürze.								
Heringsstipp	906	216	19,2	4,2	3,5	2,6	7,8	3,98
Heringshappen und Heringshappen nach Matjesart, Gurken, frISChe Zwiebeln, Crème fraîche, Saure Sahne, Rapsöl, Eigelb, Branntweinessig, Senfsaat, Gewürze und Knoblauch.								
Heringsstipp rot	829	198	17,2	3,7	3,9	3,1	7	3,64
Heringshappen, Heringshappen nach Matjesart in einer Salatmayonnaise mit Gurken, Zwiebeln, Crème fraîche, Saure Sahne, Rapsöl, frISChe Äpfel, Rote Bete, Branntweinessig, Gewürze und Knoblauch.								
Hirtensalat	481	115	9,7	2,3	3,7	3,3	2,8	1,45
FrISChe Tomatenecken, Käse, frISChe Zwiebeln, Rapsöl, Branntweinessig, schwarze Oliven, frISChe Kräuter, Knoblauch, Gewürze, Pfefferminze.								
Jägersalat	298	71	5,1	0,5	4,8	2,2	1,2	1,35
Brechbohnen, Gurkenstreifen, Champignons, frISChe Zwiebeln, Rapsöl, Paprika, Kräuteressig, Gewürze, Kräuter.								
Kammspieße	843	201	14	5,6	1	0,7	18	0,15
FrISChe Schweinekammspieße mit einer Marinade.								
Karottensalat	613	146	12,4	1	8	7,6	0,7	1,78
FrISChe Karotten in Streifen, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze.								
Karottensalat in Scheiben	386	92	6,5	0,5	6,9	6,3	1,2	2,34
FrISChe Karottenscheiben blanchiert, Rapsöl, Zwiebeln, Kräuteressig, Gewürze, Kräuter, Knoblauch.								
Karottensalat mit Apfel	526	126	9,4	0,8	9,5	8,9	0,6	1,61
FrISChe Karotten in Streifen mit Äpfeln, Rapsöl, Branntweinessig, Minze, Gewürze, Knoblauch.								

13.06.2018

Seite 5 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

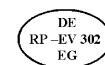
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Kartoffelsalat bayerische Art Kartoffeln, Rapsöl, Kräuteressig, Zwiebeln, Gewürze, Knoblauch, Kräuter.	395	94	5,1	0,4	10,4	1,4	1,3	1,16
Kartoffelsalat Hamburger Art Kartoffeln, Gurken, Rapsöl, Kräuteressig, Meerrettich und Gewürze.	474	113	7,5	0,8	9,7	2	1,3	1,36
Kartoffelsalat in Dijoner Creme Kartoffeln mit Rapsöl, grobkörnigen Senf, Kräutern, Zwiebeln, Gewürze, Honig und Knoblauch.	718	172	13,7	1,1	10,5	1,8	1,6	1,52
Kartoffelsalat mediterran Kartoffeln, Tomaten - getrocknet, Rapsöl, Brantweinessig, Kräuter, Gewürze, Honig, Knoblauch.	508	121	7,9	0,5	10,8	2	1,5	1,14
Kartoffelsalat mit frischen Röstzwiebeln Kartoffeln, Rapsöl, Röstzwiebeln, Brantweinessig, Gewürze und Knoblauch.	423	101	5,5	0,5	10,9	1,6	1,4	1,16
Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise Kartoffeln, Salatmayonnaise, Gurkenstreifen, Eier, Gewürze, Kräuteressig, Zwiebeln.	617	147	10,1	1	12,2	3,6	1,8	0,8
Kartoffelsalat mit Speck Kartoffeln mit Rapsöl, Dörrfleisch, Zwiebeln, Essigsäure und Gewürze.	463	111	6,3	0,8	11,5	2,2	1,5	1,39
Kartoffelsalat natur Kartoffeln, Rapsöl, Zwiebeln, Kräuteressig, Gewürze.	345	83	2,8	0,2	12,2	2,4	1,5	1,71
Kartoffelsalat ohne Speck Kartoffeln, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze.	425	101	5,5	0,5	11,1	1,6	1,4	1,19
Kartoffelsalat schwäbische Art Kartoffeln, Rapsöl, Eigelb, Zwiebeln, Senf, Kräuteressig und Gewürze.	352	84	3,1	0,5	11,8	2,2	1,6	0,92
Käsesalat Aggenstein Emmentaler in Streifen, Gurkenstreifen, Rapsöl, Kräuteressig, Paprika, frische Zwiebeln, Kräuter, Gewürze.	1224	292	24,3	11,6	1,3	1	17,4	1,93
Kräuterbutter Butter mit Petersilie, Knoblauch und Gewürze.	2295	548	58,9	39,4	4,9	4,3	1,8	1,24

13.06.2018

Seite 6 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

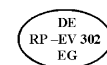
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Lachs-Eiersalat Eier, Räucherlachs, Erbsen, Salatmayonnaise, Kräuter.	951	227	19,3	3,2	3,5	1,9	10,3	0,95
Lauch-Schinken-Salat Frischer Lauch, Ananas, frische Äpfel, Salatmayonnaise, Kochschinken, Joghurt, Gewürze.	466	111	6,9	0,8	8,7	7,6	3	1,25
Leberwurst Leberwurst in der Dose	1691	404	40	16	1,4	0,5	11	0,2
Maissalat Mais, Ananas, Rapsöl, Kräuternessig, Paprika, Gewürze, Curry.	687	164	8,3	0,7	19,3	6,6	2,7	2,5
Matjessalat Heringsfilet nach Matjesart geschnitten, Salatmayonnaise, Crème fraîche, Zwiebeln, Gurken, frische Äpfel, Kräuternessig, Gewürze, Kräuter.	1264	302	29,1	7,4	4	2,8	6,6	4,3
Matjessalat natur Heringsfilet nach Matjesart geschnitten, Zwiebeln, Gurkenstreifen, Kräuterdressing, frische Äpfel, Paprika, Rapsöl, Gewürze.	691	165	13,5	2	3,7	3	7,2	4,92
Mischsalat bunt Frischer Endivien, Frisée, Weißkraut, Radieschen, Karotten, Radicchio.	52	13	0,1	0	1,6	1,3	1,1	0,06
Mitternachtssuppe Deftiger Eintopf mit frischen Zwiebeln, Brechbohnen, Kidney Bohnen, Champignons, Wachsbrechbohnen, Rindfleisch und Schweinefleisch, Paprika, Kartoffeln, Tomaten, Gewürzen, Kräutern und Knoblauch.	270	65	3,3	1,3	5,1	2,2	3,5	1,06
Mousse au Chocolat Aufgeschlagene Mousse au Chocolat	578	138	12,2	8,7	4,9	4,4	2,4	0,31
Nudelsalat Farfalle Farfalle Nudeln, frische Tomaten, Rapsöl, Mais, Zucchini, Kräuternessig, Knoblauch und Gewürze.	1186	283	10,3	0,9	40,4	4,2	6,6	1,74
Nudelsalat italienische Art Hörnchen Nudeln, Gurkenstreifen, Rapsöl, Vorderschinken, Paprika, Kräuternessig, Salami, Zwiebeln, Kräuter, Knoblauch, Gewürze.	869	208	8,8	1,3	25,8	4,1	5,8	1,5
Nudelsalat mediterran	1187	283	12,5	1,5	35,4	4,9	7	0,82

13.06.2018

Seite 7 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

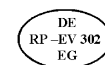
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Wellenspätzle Nudeln mit Tomaten, Rapsöl, Zwiebeln, Brantweinessig, Basilikum, Knoblauch, Gewürze.								
Nudelsalat mit Lachs	1185	283	17,8	4,5	22,3	4,3	8,3	0,46
Bandnudeln, Räucherlachs in Streifen, Salatmayonnaise, Crème fraîche, Lauch, Kräuteressig, Gewürze, frische Kräuter.								
Nudelsalat original Pfälzer	1111	265	16,3	1,9	24,8	4,1	4,7	0,82
Hörnchen Nudeln, Rapsöl, Joghurdressing, Gurkenstreifen, Erbsen, Karotten, Lyoner Wurst, frischer Paprika, Gewürze, Knoblauch.								
Nudelsalat Penne Arrabiata	1133	271	7,2	1,1	42,5	6,6	8,1	1,13
Nudeln Penne Rigate, Tomaten, Ajvar mild, Apfelsaft, Rotweinessig, Olivenöl, Sesam, Gewürze und Gemüse.								
Nudelsalat Zöpfli	967	231	9	1,9	29,9	3,3	7,2	1,93
Fusilli Nudeln, frische Tomaten, Eier, Lyonerwurst, Sonnenblumenöl, Brantweinessig, Zucchini, Zwiebeln, Gurken, Kräuter, Rapsöl, Knoblauch und Gewürze.								
Obstsalat	297	71	0,2	0,1	15,6	15,2	0,6	0,1
Melonenbällchen rot und grün, Papaya, Orangen, Äpfel, Birnen, Weintrauben, Ananas, Mango, Orangensaft, Fruktose, Zucker.								
Ochsenmaulsalat	636	152	10,5	1,6	1,9	1,7	12,5	2,53
Geschnittenes Ochsenmaul, frische Zwiebeln, Kräuteressig, Rapsöl, Gewürze, Knoblauch.								
Odenwälder Sommersalat	816	195	15,2	1,7	11,9	7,7	2,4	1,14
Salatcreme mit Rapsöl, Mais, Sellerie, Ananas, Eier, Lauch, Äpfel, Eigelb, Brantweinessig, Joghurt, Gewürze.								
Ostasiensalat mit Hühnerfleisch	397	95	3,3	0,3	12	10,2	3,8	0,99
Glasnudeln mit Hühnerfleisch, Stockschwämmchen, Paprika, Bambussprossen, Äpfel, Bohnenkeimlinge, Brantweinessig, Rapsöl, Mango, Gewürzmischung Curry, Gewürze, Sojabohnen und Knoblauch.								
Paprikasalat	300	72	3,8	0,3	7,7	7,4	1,2	2,25
Frischer Paprika, frische Zwiebeln, Kräuteressig, Rapsöl, Gewürze.								
Radieschensalat	376	90	8,1	0,6	3,2	1,6	0,9	1,1
Frische Radieschen, Kräuterdressing, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze.								
Reissalat mit Curry	758	181	10,9	1,1	16,9	4,8	3,6	1,29

13.06.2018

Seite 8 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

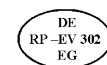
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535





Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Reis, Salatmayonnaise, Mais, Erbsen, Hühnerfleisch, Ananas, Paprika, Joghurt, Birnen, Pfirsiche, Gewürzmischung Curry, Gewürze, Kräuter, Zwiebeln, Knoblauch.								
Remoulade Gurkenwürfel, Rapsöl, Salatmayonnaise, Kräuter, Gewürze.	2003	478	51,3	4,4	5,3	3,1	0,8	0,78
Rettich-Karotten-Salat Frischer Rettich und Karotten gestiftelt, Kräuterdressing, frische Zwiebeln, Kräuteressig, Rapsöl, Gewürze, frische Kräuter, Knoblauch.	291	69	4,5	0,4	6	5,5	0,9	1,32
Rettichsalat Frischer Rettich in Streifen, Kräuteressig, Rapsöl, Kräuter, Gewürze.	367	88	7,7	0,6	2,8	2,2	1,5	2,43
Rettichsalat mit rotem Rettich Frischer Rettich in Streifen mit Dressing Alte Zunft.	778	186	19,6	1,6	2	1,8	0,9	1
Rindfleischsalat Rindfleisch in Scheiben, Gurkenstreifen, Kräuterdressing, Eier, frische Zwiebeln, Paprika, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze.	507	121	8	1,6	2,9	2,6	9,2	1,14
Rosenkohlsalat Rosenkohl gekocht, Rapsöl, frische Zwiebeln, Kochschinken, Kräuteressig, Gewürze, frische Kräuter.	449	107	8,3	0,8	4,3	3,7	3,5	1,45
Rote Bete Salat Rote Bete in Streifen, frische Zwiebeln, Rapsöl, Gewürze, Kräuteressig.	183	44	1,7	0,2	5,2	3,6	0,8	1,69
Rote Grütze Fruchtige Erdbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Himbeeren, Stärke, Vanillezucker.	411	98	0,2	0	22,4	17,1	0,6	0,01
Rotkrautsalat Frisches Rotkraut, Rapsöl, Apfelmus, Gewürze, Preiselbeeren.	446	106	8,2	0,7	6,4	5,9	1,2	1,88
Schwartenmagen Schwartenmagen in der Dose	1197	286	25	10	0,9	0,5	15	0,2
Schwartenmagen- salat	999	239	22,2	5,9	2,3	1,5	8,1	1,26

13.06.2018

Seite 9 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

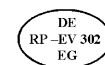
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Geschnittener Schwartenmagen, frische Zwiebeln, Rapsöl, Gurken, Kräuteressig, Gewürze.								
Schweinekamm- steaks eingelegt Frischer Schweinekamm eingelegt in einer Marinade.	836	200	14	5,6	0,6	0,7	18	0,15
Selleriesalat Sellerie, Rapsöl, Kräuteressig, Eigelb, Senf, Gewürze.	837	200	17,9	1,7	9,1	7,8	0,8	0,72
Shrimps in Cognaccreme Pazifik Shrimps, Rapsöl, Cocktailsosse, Gewürze.	993	237	19,1	2,8	4,6	3,3	11,6	1,35
Shrimpscocktail Pazifik Shrimps, Rapsöl, Ananas, Champignons, Spargel, Mandarinen, Cocktailsosse, Gewürze.	846	202	16,7	1,6	6,6	5,1	6,2	1,03
Spaghetti-Basilikum- Salat Spaghetti, Tomaten, Olivenöl, Rapsöl, Balsamicoessig, frisches Basilikum, Gewürze, Tabasco.	1136	271	10,4	1,2	37,8	3,9	6,3	1,69
Spaghetti-Thunfisch- Salat Spaghetti, Thunfisch, Chilisosse, Kräuterdressing, Zwiebeln, frischer Paprika, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze.	984	235	8	1,7	27,9	5,7	12,4	1,79
Spargelsalat Frischer Spargel, Orangensaft, Olivenöl, Tomaten, Brantweinessig, Basilikum, Honig und Gewürze.	305	73	5,6	0,7	3,6	3,2	1,8	1,12
Spargelsalat <sup>3</sup> Spargel, Salatcreme mit Crème fraîche, Eier, Gewürze, Kräuter.	664	159	14,9	2,5	3,9	2,7	2,5	0,93
Straßburger Wurstsalat Frische Lyoner Wurst in Streifen, Gurkenstreifen, Rapsöl, Paprika, frische Zwiebeln, Käsestreifen, Kräuteressig, Gewürze, Knoblauch.	853	204	19,4	6,4	1,2	0,9	6,5	1,33
Straßburger Wurstsalat ohne Käse Frische Lyoner Wurst in Streifen, Gurkenstreifen, Rapsöl, Paprika, frische Zwiebeln, Kräuteressig, Gewürze, Knoblauch.	844	202	19,5	6,1	1,2	1	5,8	1,39
Teufelsalat Rindfleisch in Scheiben, Gurkenstreifen, frische Zwiebeln, frischer Paprika, Rapsöl, Silberzwiebeln, Tomatenketchup, Kräuteressig, Gewürze, Tabasco.	471	112	6,9	1,1	5,4	4,5	6,9	1,41

13.06.2018

Seite 10 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

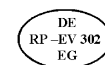
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Thunfischsalat Frischer Paprika, Thunfisch, Mais, Zwiebeln, Brantweinessig, Rapsöl, Knoblauch, Gewürze und Kräuter.	554	132	8,4	1,4	7,4	3,5	6,5	1,27
Tomatensalat Frische Tomatenscheiben, Zwiebeln, Rapsöl, Kräuteressig, Kräutern, Gewürze.	316	75	6	0,5	3,8	3,1	1,1	1,79
Tortellinisalat mit Estragon Tortellini mit Fleischfüllung, Salatcreme, Vorderschinken, Rapsöl, Estragonessig, Knoblauch, Gewürze.	1229	294	15,5	2,7	31,1	3,7	7,3	1,98
Tzatziki Magerquark, Sahne, Gurken, Knoblauch, Gewürze.	455	109	7,3	5,1	3,5	3,8	7,1	1,47
Vanille-Pudding mit Roter Grütze Vanillepudding mit Milch und Vanillearoma und einer Roten Grütze aus fruchtigen Erdbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Himbeeren, Stärke, Vanillezucker.	398	95	0,8	0,4	19,2	13,9	2,2	0,09
Vanillesauce Vanillesauce mit Milch, Sahne, Vanilleextrakte und Gewürze.	700	167	11,7	7,9	12,9	10,1	2,8	0,15
Vollkorn-Weizen-Salat Weizen, frischer Paprika, Zucchini, Mais, Lauch, Rotweinessig, Rapsöl, Kräuter und Gewürze.	753	180	4,5	0,5	29	2,9	5,1	1,09
Waldpilzcocktail Stockschwämmchen, frischer Paprika gelb, Pfifferlinge, Champignons, Rapsöl, Walnussöl, Zwiebeln, Staudensellerie, Lauch, Brantweinessig, Gewürze und Kräuter.	527	126	11,9	1,1	3,4	3,1	1,4	1,5
Weißkrautsalat amerikanische Art Frisches Weißkraut, Salatmayonnaise, frische Paprikastreifen, Karotten und Zwiebeln, Kräuteressig, Gewürze, Kräuter.	703	168	15,6	1,4	6,1	4,8	1,2	1,04
Weißkrautsalat Arizona Frisches Weißkraut, Joghurtdressing, frischer Paprika, Rapsöl, Gewürze.	667	159	14,5	1,3	6,1	4,7	1,2	1,26
Weißkrautsalat bayerische Art Frisches Weißkraut, Rapsöl, Kräuteressig, Dörrfleisch, Kümmel, Gewürze.	340	81	4,2	0,7	8,8	8,7	1,4	2,16
Weißkrautsalat Cole Slaw	780	186	15,9	1,5	9,8	8,5	1	2,45

13.06.2018

Seite 11 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

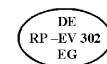
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Frisches Weißkraut, Salatmayonnaise, Karotten, Gewürze.								
Weißkrautsalat Mexiko	415	99	6,8	0,6	7,3	4,7	1,8	0,96
Frisches Weißkraut, frischer Paprika, Mais, Gurken, Rapsöl, Kidneybohnen, Kräuteressig, Gewürze.								
Weißkrautsalat mit Speck	588	140	12,3	1,1	6,2	6,1	1,1	1,4
Frisches Weißkraut, Rapsöl, Kräuteressig, Dörrfleisch, Gewürze.								
Weißkrautsalat ohne Speck	577	138	12	1	6,2	6,2	1	1,41
Frisches Weißkraut, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze.								
Zucchinsalat	297	71	5,4	0,8	3,8	3,3	1,5	2,01
Frische Zucchiniestreifen, frische Zwiebeln, Kräuteressig, Rapsöl, Dörrfleisch, Gewürze, Kräuter.								
Zwiebelsalat	785	187	15,2	1,4	11,5	9	1,4	1,37
Frische Zwiebelringe blanchiert, Salatmayonnaise, Ananas, Kidneybohnen, Gewürze, Curry.								

13.06.2018

Seite 12 von 12

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

**NAFA Feinkost GmbH**

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535

