

## Nährwerte - BIG 7 Nährwertangaben pro 100 Gramm [g] bzw. pro 100 Milliliter [ml]

Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Apfel Sellerie Salat Frische Äpfel, Salatcreme, Sellerie, Ananas, Mandarinen, Walnüsse. Vegetarisch	836	200	16,7	1,6	10,3	8,2	0,7	0,71
Balkansalat Frische rote und grüne Paprikastreifen, frisches Weißkraut, Gurkenstreifen, Sellerie, Mais, grüne Bohnen, Rapsöl, Kräuteressig. Vegan	327	78	5,3	0,5	5,9	4,1	1,3	1,12
Bauernhandkäse mit Musik Handkäse eingelegt in Musik aus Zwiebeln, Rapsöl, Branntweinessig, Kümmel, Gewürze. Vegetarisch	1159	277	24,6	2,1	1,6	1,3	12,3	1,23
Beluga-Linsensalat in Senfvinaigrette Gekochte Beluga Linsen mit Blumenkohl, Karotten, Staudensellerie und Senfvinaigrette. Vegan	609	145	9,2	0,8	9,9	3	5,6	1,67
Blumenkohlsalat Frischer gekochter Blumenkohl, Salatmayonnaise, Joghurt, Kräuter, Gewürze. Vegetarisch	655	156	13,9	1,3	6,1	4,6	1,8	1,37
Bohnensalat delikatess Prinzessbohnen, frischer Paprika, Lauch, Kräuteressig, Rapsöl, Gewürze. Vegan	253	61	2,8	0,3	6,4	4,7	1,8	0,74
Bohnensalat grün Grüne Schnittbohnen, Kräuteressig, Rapsöl, frische Zwiebeln, Kräuter, Gewürze. Vegan	478	114	10,2	0,8	4	2,5	1,5	2,3

Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Bohnensalat Kidney Kidneybohnen, Mais, frische Zwiebeln, Paprika, Kräuternessig, Rapsöl, Gewürze, Knoblauch. Vegan	471	113	5,5	0,5	11	2,5	4,4	1,42
Bohnensalat weiß Weisse Bohnen, Kräuternessig, Rapsöl, frische Zwiebeln, schwarzer Pfeffer, Gewürze. Vegan	543	130	7,2	0,6	11,1	1,1	5	1,93
Bratwurst frisch Frische Bratwurst	1231	294	26	10,4	0,8	0,3	15	0,2
Brokkoli- Blumenkohlsalat klar Brokkoli, Blumenkohl, Rapsöl, Karotten, Mais, frische Zwiebeln, frische Kräuter, Kräuternessig. Vegan	460	110	9	0,8	4,8	3,7	2,5	1,65
Brokkoli-Blumenkohl- Salat mit Joghu... Brokkoliröschen, Blumenkohl mit Joghurtdressing, Gewürze. Vegetarisch	619	148	12,8	1,2	5,9	4,1	2,3	1,55
Brokkolisalat mit Joghurtdressing Brokkoliröschen mit Joghurtdressing und Gewürze. Vegetarisch	760	182	16,9	1,5	5,2	3,8	2,6	0,45
Bulgur Salat mit Rosinen Gekochter Weizengrieß mit Lauch, Karotten, Olivenöl, Kräuter, Brantweinessig, Rosinen, Limettensaft, Gewürze, Cumin, Knoblauch, Sonnenblumenöl und Pfefferminze. Vegan	594	142	4,9	0,8	20,3	3	3,6	0,97
Bunter Salat Wilma Frische Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Rapsöl, Brantweinessig, Kräuter und Gewürze. Vegan	244	58	4,5	0,6	3,2	2,9	0,9	1,13
Cocktailsalat Frisches Weißkraut und Karotten in Streifen, Salatmayonnaise, Meerrettich, Gewürze. Vegetarisch	598	143	12,3	1,1	6,9	6,1	1	1,73

21.06.2019

Seite 2 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Cocktailsauce Würzige Creme mit Salatmayonnaise Vegetarisch	1781	425	42,6	3,9	10,5	6,7	0,9	1,21
Couscous Salat Gekochter Weizengrieß, Zwiebeln, Tomaten, Kräuter, Branntweinessig, Rapsöl, Olivenöl, Speisesalz, Gewürze, Knoblauch und Pfefferminze. Vegan	659	157	4,9	0,6	23,3	2	4,6	1,62
Dip Cognac Feine Fonduesauce mit Cognac. Vegetarisch	1677	401	39,3	6,2	10,2	7,3	1,1	2,06
Dip Curry Feine Fonduesauce mit Curry. Vegetarisch	1855	443	44,5	6,9	10,6	6,1	1,3	1,5
Dip Knoblauch Feine Fonduesauce mit Knoblauch. Vegetarisch	1940	463	47,9	8,2	8,5	5,2	1,1	0,9
Dip Kräuter Feine Fonduesauce mit Kräutern. Vegetarisch	1693	404	41,4	3,8	8	4,8	1,2	1,15
Dip Meerrettich Feine Fonduesauce mit Meerrettich. Vegetarisch	1885	450	45,8	4,2	9,8	6,1	1,2	1,28
Dressing Alte Zunft Würziges Salatdressing mit Rapsöl, Kräuteressig, Ei, Senf und Knoblauch. Vegetarisch	2477	592	65,8	5,4	1,6	1,6	0,9	2,26
Dressing American/Thousand Island Cremig und fruchtig mit Rapsöl, Gurken, Magermilchjoghurt, Sahne, Karotten, Tomaten, Gewürze, Senf, Kräutern und Knoblauch. Vegetarisch	1076	257	21,9	2,8	14,3	12,7	1,1	1,3

21.06.2019

Seite 3 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

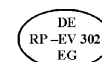
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Dressing Balsamico Dunkles Salatdressing mit Balsamicoessig verfeinert mit Traubenzucker, Olivenöl, Rapsöl, Kräuter, Gewürze, Sellerie, Zwiebeln, Senf und Knoblauch. Vegan	276	66	1,5	0,2	12,1	11,9	0,1	2,68
Dressing French Cremig und fruchtig mit Rapsöl, Tomatenketchup, Gewürzen und Kräutern. Vegetarisch	1272	304	29,7	2,7	9,4	6,9	0,5	2,01
Dressing Joghurt Pikant und cremig mit frischem Joghurt und Kräutern. Vegetarisch	1427	341	33,7	3	9	6,5	1,1	1,72
Dressing Kräuter Klares Dressing mit Kräutern, Kräuteressig, Rapsöl, Zwiebeln, Paprika, Gewürze. Vegan	324	77	4,2	0,3	9,1	9	0,2	2,5
Eiersalat Eier, Salatmayonnaise, Gurkenstreifen, Karottenwürfel, Erbsen, Ananas, Gewürze. Vegetarisch	827	198	17,2	2,7	4,4	2,9	6,7	1,55
Farmersalat Frische Karottenstreifen, Salatmayonnaise, Selleriewürfel, Mais, Ananas, Joghurt, Gewürze. Vegetarisch	760	182	15,4	1,5	9,9	6,3	1,2	1,51
Festtagssalat mit Lachs und Shrimps	987	236	14,1	3,5	20	2,7	7,1	0,7
Fleischsalat Lyoner Wurststreifen, Gurken, Salatmayonnaise, Gewürze.	1448	346	34,7	6,8	4,5	2,8	5	1,03
Frutti di Mare Cocktail von feinen Meeresfrüchten, Kräuterdressing, Rapsöl, Paprika, Kräuteressig, Gewürze, Knoblauch.	430	103	5,9	0,5	4,5	3,9	7,6	1,91
Garnelen in Knoblauchöl Garnelen in Rapsöl mit Zitronensaft, Knoblauch und Kräutern.	1252	299	27	2,4	0,2	0,1	14,7	1,24

21.06.2019

Seite 4 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

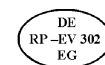
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Geflügelsalat Hühnerfleisch, Rapsöl, Spargel, Champignons, Ananas, Brantweinessig, Tomaten, Eigelb, Gurken, Meerrettich, Weinbrand, Senf, Gewürze, Zwiebeln, Kräuter, Knoblauch, Lauch, Sonnenblumenöl.	850	203	16,7	1,4	5,2	3,7	8,2	0,81
Gemüsesalat natur Spargel, Karotten, Wachsbohnen, Kidney Bohnen, Mais, Erbsen, Blumenkohl, Brechbohnen, Champignons, Rapsöl, Brantweinessig, Knoblauch, Honig, Kräuter und Gewürze. Vegetarisch	331	79	4,2	0,4	7,3	3	2,7	1,46
Gemüsesalat Vollwert Erbsen, Mais, frischer Paprika, Hirtenkäse, Kräuterdressing, Kräuteressig, Rapsöl, Gewürze.	660	158	10,5	3,3	9,9	4,5	5,6	1,57
Griechischer Bauernsalat Mais, frische Gurken, frischer Paprika, Kidneybohnen, Hirtenkäse, Zwiebeln, Staudensellerie, Kräuteressig, Olivenöl, Rapsöl, grüne Oliven, Gewürze und Knoblauch.	478	114	7,4	2,3	7,8	2,6	3,9	1,38
Griechischer Hirtensalat Frische Tomatenecken, Gurken und Zwiebeln, Hirtenkäse, schwarze Oliven, Kräuteressig, Olivenöl, Rapsöl, Gewürze.	480	115	9,1	3,2	4,2	3,6	3,7	2,14
Grillwurst frisch Frische Grillwurst	1231	294	26	10,4	0,8	0,3	15	0,2
Grobe Bratwurst Bratwurst in der Dose	1351	323	30	12	0,2	0	14	0,2
Grüne Sauce Salatmayonnaise, Eier, Crème fraîche, Saure Sahne, Schnittlauch, Dill, Gewürze. Vegetarisch	1233	295	29	6,7	5,2	3,4	4,1	1,79
Gurkensalat Frische Gurkenscheiben, Salatcreme, Sauerrahm, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze. Vegetarisch	544	130	11,3	2,4	5,8	4,8	1,1	1,53
Hausfrauensauce Salatmayonnaise, Gurkenstreifen, Crème fraîche, frische Zwiebeln, Äpfeln, Meerrettich, Gewürze. Vegetarisch	1531	366	37,4	6	7,2	4,6	0,9	0,74

21.06.2019

Seite 5 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Hawaiisalat Salatmayonnaise, Fruchtcocktail, Thunfisch, Sellerie, Käsestreifen, Gewürze.	852	203	16,1	2,1	10	9	4,8	1,29
Heringe eingelegt Zarte Bismarckheringe in Hausfrauensauce mit Crème fraîche und Gurkenstreifen, frische Zwiebeln, frische Äpfel, Meerrettich, Gewürze.	1146	274	24,7	4,9	6,2	4,6	7,1	2,77
Heringsstipp Heringshappen und Heringshappen nach Matjesart, Gurken, frische Zwiebeln, Crème fraîche, Saure Sahne, Rapsöl, Eigelb, Brantweinessig, Senfsaat, Gewürze und Knoblauch.	897	214	18,8	4,7	3,5	2,7	8,1	3,27
Heringsstipp rot Heringshappen, Heringshappen nach Matjesart in einer Salatmayonnaise mit Gurken, Zwiebeln, Crème fraîche, Saure Sahne, Rapsöl, frische Äpfel, Rote Bete, Brantweinessig, Gewürze und Knoblauch.	821	196	16,8	4,1	4	3,2	7,3	3
Hirtensalat Frische Tomatenecken, Hirtenkäse, frische Zwiebeln, Rapsöl, Brantweinessig, schwarze Oliven, frische Kräuter, Knoblauch, Gewürze, Pfefferminze.	481	115	9,7	2,3	3,7	3,3	2,8	1,45
Jägersalat Brechbohnen, Gurkenstreifen, Champignons, frische Zwiebeln, Rapsöl, Paprika, Kräuteressig, Gewürze, Kräuter. Vegan	302	72	5,2	0,5	4,9	2,5	1,2	1,59
Kammspieße Frische Schweinekammspiese mit einer Marinade.	843	201	14	5,6	1	0,7	18	1,5
Karottensalat Frische Karotten in Streifen, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze. Vegan	611	146	12,3	1	7,9	7,6	0,7	1,77
Karottensalat in Scheiben Frische Karottenscheiben blanchiert, Rapsöl, Zwiebeln, Kräuteressig, Gewürze, Kräuter, Knoblauch. Vegan	381	91	6,5	0,5	7,2	6,8	0,7	2,32
Karottensalat mit Apfel Frische Karotten in Streifen mit Äpfeln, Rapsöl, Brantweinessig, Minze, Gewürze, Knoblauch. Vegan	526	126	9,4	0,8	9,5	8,9	0,6	1,61

21.06.2019

Seite 6 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

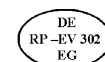
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Kartoffelsalat bayerische Art Kartoffeln, Rapsöl, Kräuternessig, Zwiebeln, Gewürze, Knoblauch, Kräuter. Vegetarisch	395	94	5,1	0,4	10,4	1,4	1,3	1,16
Kartoffelsalat Hamburger Art Kartoffeln, Gurken, Rapsöl, Kräuternessig, Meerrettich und Gewürze. Vegetarisch	473	113	7,5	0,8	9,7	1,9	1,3	1,5
Kartoffelsalat in Dijoner Creme Kartoffeln mit Rapsöl, grobkörnigen Senf, Kräutern, Zwiebeln, Gewürze, Honig und Knoblauch. Vegetarisch	717	171	13,7	1,1	10,4	1,7	1,6	1,68
Kartoffelsalat mediterran Kartoffeln, Tomaten - getrocknet, Rapsöl, Brantweinessig, Kräuter, Gewürze, Honig, Knoblauch. Vegetarisch	507	121	7,9	0,5	10,7	1,8	1,5	1,28
Kartoffelsalat mit frischen Röstzwiebeln Kartoffeln, Rapsöl, Röstzwiebeln, Brantweinessig, Gewürze und Knoblauch. Vegetarisch	423	101	5,5	0,5	10,9	1,6	1,4	1,16
Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise Kartoffeln, Salatmayonnaise, Gurkenstreifen, Eier, Gewürze, Kräuternessig, Zwiebeln. Vegetarisch	617	147	10,1	1	12,2	3,6	1,8	0,8
Kartoffelsalat mit Speck Kartoffeln mit Rapsöl, Dörrfleisch, Zwiebeln, Essigsäure und Gewürze.	465	111	6,4	0,9	11,5	2,1	1,5	1,39
Kartoffelsalat natur Kartoffeln, Rapsöl, Zwiebeln, Kräuternessig, Gewürze. Vegan	345	83	2,8	0,2	12,2	2,4	1,5	1,71
Kartoffelsalat ohne Speck Kartoffeln, Rapsöl, Kräuternessig, Gewürze. Vegetarisch	423	101	5,5	0,5	11	1,5	1,4	1,34

21.06.2019

Seite 7 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Kartoffelsalat schwäbische Art Kartoffeln, Rapsöl, Eigelb, Zwiebeln, Senf, Kräuternessig und Gewürze. Vegetarisch	352	84	3,1	0,5	11,8	2,2	1,6	1,17
Käsesalat Aggenstein Emmentaler in Streifen, Gurkenstreifen, Rapsöl, Kräuternessig, Paprika, frische Zwiebeln, Kräuter, Gewürze. Vegetarisch	1225	293	24,3	11,6	1,3	1	17,5	1,89
Kräuterbutter Butter mit Petersilie, Knoblauch und Gewürze. Vegetarisch	2292	548	58,9	39,4	5	2,8	1,6	1,25
Lachs-Eiersalat Eier, Räucherlachs, Erbsen, Salatmayonnaise, Kräuter.	951	227	19,3	3,2	3,5	1,9	10,3	0,95
Lauch-Schinken-Salat Frischer Lauch, Ananas, frische Äpfel, Salatmayonnaise, Kochschinken, Joghurt, Gewürze.	457	109	6,9	0,8	8,2	7,1	3	1,29
Leberwurst Leberwurst in der Dose	1691	404	40	16	1,4	0,5	11	0,2
Maissalat Mais, Ananas, Rapsöl, Kräuternessig, Paprika, Gewürze, Curry. Vegan	676	161	8,3	0,7	18,7	6,3	2,7	2,51
Matjessalat Heringsfilet nach Matjesart geschnitten, Salatmayonnaise, Crème fraîche, Zwiebeln, Gurken, frische Äpfel, Kräuternessig, Gewürze, Kräuter.	1131	270	25,3	7,6	4	2,8	7,1	2,48
Matjessalat natur Heringsfilet nach Matjesart geschnitten, Zwiebeln, Gurkenstreifen, Kräuterdressing, frische Äpfel, Paprika, Rapsöl, Gewürze.	536	128	9	2,2	3,7	3	7,8	2,68
Mischsalat bunt Frischer Endivien, Frisée, Weißkraut, Radieschen, Karotten, Radicchio. Vegan	53	13	0,1	0	1,6	1,6	1,1	0,07

21.06.2019

Seite 8 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535





Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Mitternachtssuppe	233	56	2	0,7	6,1	2	3,2	0,96
Deftiger Eintopf mit frischen Zwiebeln, Brechbohnen, Kidney Bohnen, Champignons, Wachsbrechbohnen, Rindfleisch und Schweinefleisch, Paprika, Kartoffeln, Tomaten, Gewürzen, Kräutern und Knoblauch.								
Mousse au Chocolat	578	138	12,2	8,7	4,9	4,4	2,4	0,31
Aufgeschlagene Mousse au Chocolat Vegetarisch								
Nudelsalat Farfalle	1185	283	10,3	0,9	40,4	4,1	6,6	1,8
Farfalle Nudeln, frische Tomaten, Rapsöl, Mais, Zucchini, Kräuteressig, Knoblauch und Gewürze. Vegan								
Nudelsalat italienische Art	872	208	8,8	1,3	25,9	4,3	5,8	1,5
Hörnchen Nudeln, Gurkenstreifen, Rapsöl, Vorderschinken, Paprika, Kräuteressig, Salami, Zwiebeln, Kräuter, Knoblauch, Gewürze.								
Nudelsalat mediterran	1186	283	12,5	1,5	35,4	4,9	7	0,91
Wellenspätzle Nudeln mit Tomaten, Rapsöl, Zwiebeln, Brantweinessig, Basilikum, Knoblauch, Gewürze. Vegetarisch								
Nudelsalat mit Lachs	1182	282	17,8	4,5	22,1	4	8,3	0,75
Bandnudeln, Räucherlachs in Streifen, Salatmayonnaise, Crème fraîche, Lauch, Kräuteressig, Gewürze, frische Kräuter.								
Nudelsalat original Pfälzer	1102	263	16,3	1,9	24,4	4,2	4,7	0,94
Hörnchen Nudeln, Rapsöl, Joghurtdressing, Gurkenstreifen, Erbsen, Karotten, Lyoner Wurst, frischer Paprika, Gewürze, Knoblauch.								
Nudelsalat Penne Arrabiata	1065	254	7,1	1,1	38,9	6,4	7,9	1,13
Nudeln Penne Rigate, Tomaten, Ajvar mild, Apfelsaft, Rotweinessig, Olivenöl, Sesam, Gewürze und Gemüse. Vegan								
Nudelsalat Zöpfli	970	232	9	1,9	29,8	3,3	7,4	2,04
Fusilli Nudeln, frische Tomaten, Eier, Lyonerwurst, Sonnenblumenöl, Brantweinessig, Zucchini, Zwiebeln, Gurken, Kräuter, Rapsöl, Knoblauch und Gewürze.								
Obstsalat	289	69	0,2	0	15	14,6	0,6	0,1
Melonenbällchen rot und grün, Papaya, Orangen, Äpfel, Birnen, Weintrauben, Ananas, Mango, Orangensaft, Fruktose, Zucker. Vegan								

21.06.2019

Seite 9 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

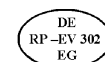
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Ochsenmaulsalat Geschnittenes Ochsenmaul, frische Zwiebeln, Kräuteressig, Rapsöl, Gewürze, Knoblauch.	704	168	12,7	1,7	2,1	2	11,5	2,62
Odenwälder Sommersalat Salatcreme mit Rapsöl, Mais, Sellerie, Ananas, Eier, Lauch, Äpfel, Eigelb, Brantweinessig, Joghurt, Gewürze. Vegetarisch	804	192	15,2	1,7	11,2	7	2,4	1,33
Ostasiensalat mit Hühnerfleisch Glasnudeln mit Hühnerfleisch, Stockschwämmchen, Paprika, Bambussprossen, Äpfel, Bohnenkeimlinge, Brantweinessig, Rapsöl, Mango, Gewürzmischung Curry, Gewürze, Sojabohnen und Knoblauch.	395	94	3,3	0,3	11,9	10,1	3,8	0,99
Paprikasalat Frischer Paprika, frische Zwiebeln, Kräuteressig, Rapsöl, Gewürze. Vegan	300	72	3,8	0,3	7,7	7,4	1,2	2,25
Radieschensalat Frische Radieschen, Kräuterdressing, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze. Vegan	379	91	8,1	0,7	3,3	3,2	0,9	1,14
Reissalat mit Curry Reis, Salatmayonnaise, Mais, Erbsen, Hühnerfleisch, Ananas, Paprika, Joghurt, Birnen, Pfirsiche, Gewürzmischung Curry, Gewürze, Kräuter, Zwiebeln, Knoblauch.	743	177	10,9	1,1	16,1	4,7	3,6	1,43
Remoulade Gurkenwürfel, Rapsöl, Salatmayonnaise, Kräuter, Gewürze. Vegetarisch	1995	476	51,3	4,4	4,8	3,4	0,8	1
Rettich-Karotten-Salat Frischer Rettich und Karotten gestiftelt, Kräuterdressing, frische Zwiebeln, Kräuteressig, Rapsöl, Gewürze, frische Kräuter, Knoblauch. Vegan	291	69	4,5	0,4	6	5,5	0,9	1,32
Rettichsalat Frischer Rettich in Streifen, Kräuteressig, Rapsöl, Kräuter, Gewürze. Vegan	367	88	7,7	0,6	3,5	3,3	0,8	2,35

21.06.2019

Seite 10 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Rettichsalat mit rotem Rettich Frischer Rettich in Streifen mit Dressing Alte Zunft. Vegetarisch	778	186	19,6	1,6	2	1,8	0,9	1
Rindfleischsalat Rindfleisch in Scheiben, Gurkenstreifen, Kräuterdressing, Eier, frische Zwiebeln, Paprika, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze.	509	121	8	1,6	2,9	2,8	9,2	1,13
Rosenkohlsalat Rosenkohl gekocht, Rapsöl, frische Zwiebeln, Kochschinken, Kräuteressig, Gewürze, frische Kräuter.	449	107	8,3	0,8	4,3	3,8	3,5	1,57
Rote Bete Salat Rote Bete in Streifen, frische Zwiebeln, Rapsöl, Gewürze, Kräuteressig. Vegan	194	46	1,7	0,2	5,7	5,4	1	1,6
Rote Grütze Fruchtige Erdbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Himbeeren, Stärke, Vanillezucker. Vegan	411	98	0,2	0	22,4	17,1	0,6	0,01
Rotkrautsalat Frisches Rotkraut, Rapsöl, Apfelmus, Gewürze, Preiselbeeren. Vegan	446	107	8,2	0,7	6,7	6,3	1	1,91
Schwartenmagen Schwartenmagen in der Dose	1197	286	25	10	0,9	0,5	15	0,2
Schwartenmagen- salat Geschnittener Schwartenmagen, frische Zwiebeln, Rapsöl, Gurken, Kräuteressig, Gewürze.	999	239	22,2	5,9	2,3	1,5	8,1	1,26
Schweinekamm- steaks eingelegt Frischer Schweinekamm eingelegt in einer Marinade.	843	201	14	5,6	1	0,7	18	1,5
Selleriesalat Sellerie, Rapsöl, Kräuteressig, Eigelb, Senf, Gewürze. Vegetarisch	855	204	17,8	1,7	10,4	7	0,6	1,02

21.06.2019

Seite 11 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Shrimps in Cognaccreme Pazifik Shrimps, Rapsöl, Cocktailsosse, Gewürze.	939	224	18,5	2,7	4,5	3,1	9,9	1,47
Shrimpscocktail Pazifik Shrimps, Rapsöl, Ananas, Champignons, Spargel, Mandarinen, Cocktailsosse, Gewürze.	817	195	16,5	1,5	6,3	4,8	5,4	1,06
Spaghetti-Basilikum- Salat Spaghetti, Tomaten, Olivenöl, Rapsöl, Balsamicoessig, frisches Basilikum, Gewürze, Tabasco. Vegan	1142	273	10,4	1,2	38	3,9	6,3	1,74
Spaghetti-Thunfisch- Salat Spaghetti, Thunfisch, Chilisosse, Kräuter dressing, Zwiebeln, frischer Paprika, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze.	982	235	8	1,7	27,8	5,7	12,4	1,79
Spargelsalat Frischer Spargel, Orangensaft, Olivenöl, Tomaten, Brantweinessig, Basilikum, Honig und Gewürze. Vegetarisch	305	73	5,6	0,7	3,6	3,2	1,8	1,12
Spargelsalat <sup>3</sup> Spargel, Salatcreme mit Crème fraîche, Eier, Gewürze, Kräuter. Vegetarisch	670	160	15,1	2,5	3,9	2,6	2,5	1,11
Straßburger Wurstsalat Frische Lyoner Wurst in Streifen, Gurkenstreifen, Rapsöl, Paprika, frische Zwiebeln, Käsestreifen, Kräuteressig, Gewürze, Knoblauch.	855	204	19,4	6,4	1,3	1,2	6,5	1,3
Straßburger Wurstsalat ohne Käse Frische Lyoner Wurst in Streifen, Gurkenstreifen, Rapsöl, Paprika, frische Zwiebeln, Kräuteressig, Gewürze, Knoblauch.	846	202	19,5	6,1	1,3	1,2	5,8	1,34
Teufelsalat Rindfleisch in Scheiben, Gurkenstreifen, frische Zwiebeln, frischer Paprika, Rapsöl, Silberzwiebeln, Tomatenketchup, Kräuteressig, Gewürze, Tabasco.	473	113	6,9	1,1	5,4	4,8	7	1,39
Thunfischsalat Frischer Paprika, Thunfisch, Mais, Zwiebeln, Brantweinessig, Rapsöl, Knoblauch, Gewürze und Kräuter.	554	132	8,4	1,4	7,4	3,5	6,5	1,27
Tomatensalat Frische Tomatenscheiben, Zwiebeln, Rapsöl, Kräuteressig, Kräutern, Gewürze.	316	75	6	0,5	3,8	3,1	1,1	1,79

21.06.2019

Seite 12 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

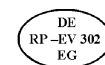
### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Vegan								
Tortellinisalat mit Estragon	1229	294	15,5	2,7	31,1	3,7	7,3	1,98
Tortellini mit Fleischfüllung, Salatcreme, Vorderschinken, Rapsöl, Estragonessig, Knoblauch, Gewürze.								
Tzatziki	454	109	7,3	5,1	3,5	3,1	7,1	1,47
Magerquark, Sahne, Gurken, Knoblauch, Gewürze. Vegetarisch								
Vanille-Pudding mit Roter Grütze	398	95	0,8	0,4	19,2	13,9	2,2	0,09
Vanillepudding mit Milch und Vanillearoma und einer Roten Grütze aus fruchtigen Erdbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Himbeeren, Stärke, Vanillezucker.								
Vanillesauce	700	167	11,7	7,9	12,9	10,1	2,8	0,15
Vanillesauce mit Milch, Sahne, Vanilleextrakte und Gewürze. Vegetarisch								
Vollkorn-Weizen-Salat	753	180	4,5	0,5	29	2,7	5,1	1,43
Weizen, frischer Paprika, Zucchini, Mais, Lauch, Rotweinessig, Rapsöl, Kräuter und Gewürze. Vegan								
Waldpilzcocktail	530	127	11,9	1,1	3,4	3,1	1,5	1,5
Stockschwämmchen, frischer Paprika gelb, Pfifferlinge, Champignons, Rapsöl, Walnussöl, Zwiebeln, Staudensellerie, Lauch, Brantweinessig, Gewürze und Kräuter. Vegan								
Weißkrautsalat amerikanische Art	703	168	15,6	1,4	6,1	4,8	1,2	1,04
Frisches Weißkraut, Salatmayonnaise, frische Paprikastreifen, Karotten und Zwiebeln, Kräuteressig, Gewürze, Kräuter. Vegetarisch								
Weißkrautsalat Arizona	665	159	14,5	1,3	5,9	4,8	1,2	1,37
Frisches Weißkraut, Joghurtdressing, frischer Paprika, Rapsöl, Gewürze. Vegetarisch								
Weißkrautsalat bayerische Art	388	93	5,9	0,5	8,3	8,2	1,2	1,67
Frisches Weißkraut, Rapsöl, Kräuteressig, Kümmel, Gewürze. Vegan								

21.06.2019

Seite 13 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Weißkrautsalat Cole Slaw Frisches Weißkraut, Salatmayonnaise, Karotten, Gewürze. Vegetarisch	780	186	15,9	1,5	9,8	8,5	1	2,45
Weißkrautsalat Mexiko Frisches Weißkraut, frischer Paprika, Mais, Gurken, Rapsöl, Kidneybohnen, Kräuteressig, Gewürze. Vegan	413	99	6,8	0,6	7,2	4,7	1,8	0,96
Weißkrautsalat mit Speck Frisches Weißkraut, Rapsöl, Kräuteressig, Dörrfleisch, Gewürze.	691	165	15,4	1,4	5,7	5,6	1	1,41
Weißkrautsalat ohne Speck Frisches Weißkraut, Rapsöl, Kräuteressig, Gewürze. Vegan	682	163	15,1	1,2	5,7	5,7	0,9	1,42
Zucchini Salat Frische Zucchini, frische Zwiebeln, Kräuteressig, Rapsöl, Dörrfleisch, Gewürze, Kräuter.	299	71	5,4	0,8	3,8	3,3	1,5	1,98
Zwiebelsalat Frische Zwiebelringe blanchiert, Salatmayonnaise, Ananas, Kidneybohnen, Gewürze, Curry. Vegetarisch	772	184	15,2	1,4	10,8	8,5	1,4	1,51

21.06.2019

Seite 14 von 14

Legende:

<sup>3</sup> = Saisonartikel

### NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69  
D - 67141 Neuhofen  
Tel.: 06236 / 53043  
Fax: 06236 / 55951

Internet: [www.nafa.de](http://www.nafa.de)

eMail: [info@nafa.de](mailto:info@nafa.de)

Ust.ID-NR: DE 811 203 535

