

Nährwerte - BIG 7 Nährwertangaben pro 100 Gramm [g] bzw. pro 100 Milliliter [ml]

| Artikelbezeichnung | KJ | kcal | Fett | dav. ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | dav. Zucker | Eiweiß | Salz |
|---|------|------|------|----------------------|---------------|-------------|--------|------|
| Apfel Sellerie Salat | 836 | 200 | 16,7 | 1,6 | 10,3 | 8,2 | 0,7 | 0,71 |
| Balkansalat | 327 | 78 | 5,3 | 0,5 | 5,9 | 4,1 | 1,3 | 1,12 |
| Bauernhandkäse mit Musik | 1159 | 277 | 24,6 | 2,1 | 1,6 | 1,3 | 12,3 | 1,23 |
| Beluga-Linsensalat in Senfvinaigrette | 609 | 145 | 9,2 | 0,8 | 9,9 | 3 | 5,6 | 1,67 |
| Blumenkohlsalat | 655 | 156 | 13,9 | 1,3 | 6,1 | 4,6 | 1,8 | 1,37 |
| Bohnensalat delikatess | 253 | 61 | 2,8 | 0,3 | 6,4 | 4,7 | 1,8 | 0,74 |
| Bohnensalat grün | 478 | 114 | 10,2 | 0,8 | 4 | 2,5 | 1,5 | 2,3 |
| Bohnensalat Kidney | 471 | 113 | 5,5 | 0,5 | 11 | 2,5 | 4,4 | 1,42 |
| Bohnensalat weiß | 543 | 130 | 7,2 | 0,6 | 11,1 | 1,1 | 5 | 1,93 |
| Bratwurst frisch | 1231 | 294 | 26 | 10,4 | 0,8 | 0,3 | 15 | 0,2 |
| Brokkoli- Blumenkohlsalat klar | 460 | 110 | 9 | 0,8 | 4,8 | 3,7 | 2,5 | 1,65 |
| Brokkoli-Blumenkohl- Salat mit Joghu... | 619 | 148 | 12,8 | 1,2 | 5,9 | 4,1 | 2,3 | 1,55 |
| Brokkolisalat mit Joghurdressing | 760 | 182 | 16,9 | 1,5 | 5,2 | 3,8 | 2,6 | 0,45 |
| Bulgur Salat mit Rosinen | 594 | 142 | 4,9 | 0,8 | 20,3 | 3 | 3,6 | 0,97 |
| Bunter Salat Wilma | 244 | 58 | 4,5 | 0,6 | 3,2 | 2,9 | 0,9 | 1,13 |
| Cocktailsalat | 598 | 143 | 12,3 | 1,1 | 6,9 | 6,1 | 1 | 1,73 |

21.06.2019

Seite 1 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

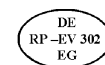
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



| Artikelbezeichnung | KJ | kcal | Fett | dav. ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | dav. Zucker | Eiweiß | Salz |
|-------------------------------------|------|------|------|----------------------|---------------|-------------|--------|------|
| Cocktailsauce | 1781 | 425 | 42,6 | 3,9 | 10,5 | 6,7 | 0,9 | 1,21 |
| Couscous Salat | 659 | 157 | 4,9 | 0,6 | 23,3 | 2 | 4,6 | 1,62 |
| Dip Cognac | 1677 | 401 | 39,3 | 6,2 | 10,2 | 7,3 | 1,1 | 2,06 |
| Dip Curry | 1855 | 443 | 44,5 | 6,9 | 10,6 | 6,1 | 1,3 | 1,5 |
| Dip Knoblauch | 1940 | 463 | 47,9 | 8,2 | 8,5 | 5,2 | 1,1 | 0,9 |
| Dip Kräuter | 1693 | 404 | 41,4 | 3,8 | 8 | 4,8 | 1,2 | 1,15 |
| Dip Meerrettich | 1885 | 450 | 45,8 | 4,2 | 9,8 | 6,1 | 1,2 | 1,28 |
| Dressing Alte Zunft | 2477 | 592 | 65,8 | 5,4 | 1,6 | 1,6 | 0,9 | 2,26 |
| Dressing American/Thousand Island | 1076 | 257 | 21,9 | 2,8 | 14,3 | 12,7 | 1,1 | 1,3 |
| Dressing Balsamico | 276 | 66 | 1,5 | 0,2 | 12,1 | 11,9 | 0,1 | 2,68 |
| Dressing French | 1272 | 304 | 29,7 | 2,7 | 9,4 | 6,9 | 0,5 | 2,01 |
| Dressing Joghurt | 1427 | 341 | 33,7 | 3 | 9 | 6,5 | 1,1 | 1,72 |
| Dressing Kräuter | 324 | 77 | 4,2 | 0,3 | 9,1 | 9 | 0,2 | 2,5 |
| Eiersalat | 827 | 198 | 17,2 | 2,7 | 4,4 | 2,9 | 6,7 | 1,55 |
| Farmersalat | 760 | 182 | 15,4 | 1,5 | 9,9 | 6,3 | 1,2 | 1,51 |
| Festtagssalat mit Lachs und Shrimps | 987 | 236 | 14,1 | 3,5 | 20 | 2,7 | 7,1 | 0,7 |
| Fleischsalat | 1448 | 346 | 34,7 | 6,8 | 4,5 | 2,8 | 5 | 1,03 |
| Frutti di Mare | 430 | 103 | 5,9 | 0,5 | 4,5 | 3,9 | 7,6 | 1,91 |
| Garnelen in Knoblauchöl | 1252 | 299 | 27 | 2,4 | 0,2 | 0,1 | 14,7 | 1,24 |
| Geflügelsalat | 850 | 203 | 16,7 | 1,4 | 5,2 | 3,7 | 8,2 | 0,81 |
| Gemüsesalat natur | 331 | 79 | 4,2 | 0,4 | 7,3 | 3 | 2,7 | 1,46 |

21.06.2019

Seite 2 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



| Artikelbezeichnung | KJ | kcal | Fett | dav. ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | dav. Zucker | Eiweiß | Salz |
|---------------------------------|------|------|------|----------------------|---------------|-------------|--------|------|
| Gemüsesalat Vollwert | 660 | 158 | 10,5 | 3,3 | 9,9 | 4,5 | 5,6 | 1,57 |
| Griechischer Bauernsalat | 478 | 114 | 7,4 | 2,3 | 7,8 | 2,6 | 3,9 | 1,38 |
| Griechischer Hirtensalat | 480 | 115 | 9,1 | 3,2 | 4,2 | 3,6 | 3,7 | 2,14 |
| Grillwurst frisch | 1231 | 294 | 26 | 10,4 | 0,8 | 0,3 | 15 | 0,2 |
| Grobe Bratwurst | 1351 | 323 | 30 | 12 | 0,2 | 0 | 14 | 0,2 |
| Grüne Sauce | 1233 | 295 | 29 | 6,7 | 5,2 | 3,4 | 4,1 | 1,79 |
| Gurkensalat | 544 | 130 | 11,3 | 2,4 | 5,8 | 4,8 | 1,1 | 1,53 |
| Hausfrauensauce | 1531 | 366 | 37,4 | 6 | 7,2 | 4,6 | 0,9 | 0,74 |
| Hawaiiisalat | 852 | 203 | 16,1 | 2,1 | 10 | 9 | 4,8 | 1,29 |
| Heringe eingelegt | 1146 | 274 | 24,7 | 4,9 | 6,2 | 4,6 | 7,1 | 2,77 |
| Heringsstipp | 897 | 214 | 18,8 | 4,7 | 3,5 | 2,7 | 8,1 | 3,27 |
| Heringsstipp rot | 821 | 196 | 16,8 | 4,1 | 4 | 3,2 | 7,3 | 3 |
| Hirtensalat | 481 | 115 | 9,7 | 2,3 | 3,7 | 3,3 | 2,8 | 1,45 |
| Jägersalat | 302 | 72 | 5,2 | 0,5 | 4,9 | 2,5 | 1,2 | 1,59 |
| Kammspieße | 843 | 201 | 14 | 5,6 | 1 | 0,7 | 18 | 1,5 |
| Karottensalat | 611 | 146 | 12,3 | 1 | 7,9 | 7,6 | 0,7 | 1,77 |
| Karottensalat in Scheiben | 381 | 91 | 6,5 | 0,5 | 7,2 | 6,8 | 0,7 | 2,32 |
| Karottensalat mit Apfel | 526 | 126 | 9,4 | 0,8 | 9,5 | 8,9 | 0,6 | 1,61 |
| Kartoffelsalat bayerische Art | 395 | 94 | 5,1 | 0,4 | 10,4 | 1,4 | 1,3 | 1,16 |
| Kartoffelsalat Hamburger Art | 473 | 113 | 7,5 | 0,8 | 9,7 | 1,9 | 1,3 | 1,5 |
| Kartoffelsalat in Dijoner Creme | 717 | 171 | 13,7 | 1,1 | 10,4 | 1,7 | 1,6 | 1,68 |

21.06.2019

Seite 3 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



| Artikelbezeichnung | KJ | kcal | Fett | dav. ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | dav. Zucker | Eiweiß | Salz |
|--|------|------|------|----------------------|---------------|-------------|--------|------|
| Kartoffelsalat mediterran | 507 | 121 | 7,9 | 0,5 | 10,7 | 1,8 | 1,5 | 1,28 |
| Kartoffelsalat mit frischen Röstzwiebeln | 423 | 101 | 5,5 | 0,5 | 10,9 | 1,6 | 1,4 | 1,16 |
| Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise | 617 | 147 | 10,1 | 1 | 12,2 | 3,6 | 1,8 | 0,8 |
| Kartoffelsalat mit Speck | 465 | 111 | 6,4 | 0,9 | 11,5 | 2,1 | 1,5 | 1,39 |
| Kartoffelsalat natur | 345 | 83 | 2,8 | 0,2 | 12,2 | 2,4 | 1,5 | 1,71 |
| Kartoffelsalat ohne Speck | 423 | 101 | 5,5 | 0,5 | 11 | 1,5 | 1,4 | 1,34 |
| Kartoffelsalat schwäbische Art | 352 | 84 | 3,1 | 0,5 | 11,8 | 2,2 | 1,6 | 1,17 |
| Käsesalat | 1225 | 293 | 24,3 | 11,6 | 1,3 | 1 | 17,5 | 1,89 |
| Kräuterbutter | 2292 | 548 | 58,9 | 39,4 | 5 | 2,8 | 1,6 | 1,25 |
| Lachs-Eiersalat | 951 | 227 | 19,3 | 3,2 | 3,5 | 1,9 | 10,3 | 0,95 |
| Lauch-Schinken-Salat | 457 | 109 | 6,9 | 0,8 | 8,2 | 7,1 | 3 | 1,29 |
| Leberwurst | 1691 | 404 | 40 | 16 | 1,4 | 0,5 | 11 | 0,2 |
| Maissalat | 676 | 161 | 8,3 | 0,7 | 18,7 | 6,3 | 2,7 | 2,51 |
| Matjessalat | 1131 | 270 | 25,3 | 7,6 | 4 | 2,8 | 7,1 | 2,48 |
| Matjessalat natur | 536 | 128 | 9 | 2,2 | 3,7 | 3 | 7,8 | 2,68 |
| Mischsalat bunt | 53 | 13 | 0,1 | 0 | 1,6 | 1,6 | 1,1 | 0,07 |
| Mitternachtssuppe | 233 | 56 | 2 | 0,7 | 6,1 | 2 | 3,2 | 0,96 |
| Mousse au Chocolat | 578 | 138 | 12,2 | 8,7 | 4,9 | 4,4 | 2,4 | 0,31 |
| Nudelsalat Farfalle | 1185 | 283 | 10,3 | 0,9 | 40,4 | 4,1 | 6,6 | 1,8 |
| Nudelsalat italienische Art | 872 | 208 | 8,8 | 1,3 | 25,9 | 4,3 | 5,8 | 1,5 |
| Nudelsalat mediterran | 1186 | 283 | 12,5 | 1,5 | 35,4 | 4,9 | 7 | 0,91 |

21.06.2019

Seite 4 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

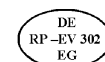
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



| Artikelbezeichnung | KJ | kcal | Fett | dav. ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | dav. Zucker | Eiweiß | Salz |
|---------------------------------|------|------|------|----------------------|---------------|-------------|--------|------|
| Nudelsalat mit Lachs | 1182 | 282 | 17,8 | 4,5 | 22,1 | 4 | 8,3 | 0,75 |
| Nudelsalat original Pfälzer | 1102 | 263 | 16,3 | 1,9 | 24,4 | 4,2 | 4,7 | 0,94 |
| Nudelsalat Penne Arrabiata | 1065 | 254 | 7,1 | 1,1 | 38,9 | 6,4 | 7,9 | 1,13 |
| Nudelsalat Zöpfli | 970 | 232 | 9 | 1,9 | 29,8 | 3,3 | 7,4 | 2,04 |
| Obstsalat | 289 | 69 | 0,2 | 0 | 15 | 14,6 | 0,6 | 0,1 |
| Ochsenmaulsalat | 704 | 168 | 12,7 | 1,7 | 2,1 | 2 | 11,5 | 2,62 |
| Odenwälder Sommersalat | 804 | 192 | 15,2 | 1,7 | 11,2 | 7 | 2,4 | 1,33 |
| Ostasiensalat mit Hühnerfleisch | 395 | 94 | 3,3 | 0,3 | 11,9 | 10,1 | 3,8 | 0,99 |
| Paprikasalat | 300 | 72 | 3,8 | 0,3 | 7,7 | 7,4 | 1,2 | 2,25 |
| Radieschensalat | 379 | 91 | 8,1 | 0,7 | 3,3 | 3,2 | 0,9 | 1,14 |
| Reissalat mit Curry | 743 | 177 | 10,9 | 1,1 | 16,1 | 4,7 | 3,6 | 1,43 |
| Remoulade | 1995 | 476 | 51,3 | 4,4 | 4,8 | 3,4 | 0,8 | 1 |
| Rettich-Karotten-Salat | 291 | 69 | 4,5 | 0,4 | 6 | 5,5 | 0,9 | 1,32 |
| Rettichsalat | 367 | 88 | 7,7 | 0,6 | 3,5 | 3,3 | 0,8 | 2,35 |
| Rettichsalat mit rotem Rettich | 778 | 186 | 19,6 | 1,6 | 2 | 1,8 | 0,9 | 1 |
| Rindfleischsalat | 509 | 121 | 8 | 1,6 | 2,9 | 2,8 | 9,2 | 1,13 |
| Rosenkohlsalat | 449 | 107 | 8,3 | 0,8 | 4,3 | 3,8 | 3,5 | 1,57 |
| Rote Bete Salat | 194 | 46 | 1,7 | 0,2 | 5,7 | 5,4 | 1 | 1,6 |
| Rote Grütze | 411 | 98 | 0,2 | 0 | 22,4 | 17,1 | 0,6 | 0,01 |
| Rotkrautsalat | 446 | 107 | 8,2 | 0,7 | 6,7 | 6,3 | 1 | 1,91 |
| Schwartenmagen | 1197 | 286 | 25 | 10 | 0,9 | 0,5 | 15 | 0,2 |

21.06.2019

Seite 5 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

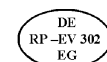
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



| Artikelbezeichnung | KJ | kcal | Fett | dav. ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | dav. Zucker | Eiweiß | Salz |
|----------------------------------|------|------|------|----------------------|---------------|-------------|--------|------|
| Schwartenmagen- salat | 999 | 239 | 22,2 | 5,9 | 2,3 | 1,5 | 8,1 | 1,26 |
| Schweinekamm- steaks eingelegt | 843 | 201 | 14 | 5,6 | 1 | 0,7 | 18 | 1,5 |
| Selleriesalat | 855 | 204 | 17,8 | 1,7 | 10,4 | 7 | 0,6 | 1,02 |
| Shrimps in Cognaccrème | 939 | 224 | 18,5 | 2,7 | 4,5 | 3,1 | 9,9 | 1,47 |
| Shrimpscocktail | 817 | 195 | 16,5 | 1,5 | 6,3 | 4,8 | 5,4 | 1,06 |
| Spaghetti-Basilikum- Salat | 1142 | 273 | 10,4 | 1,2 | 38 | 3,9 | 6,3 | 1,74 |
| Spaghetti-Thunfisch- Salat | 982 | 235 | 8 | 1,7 | 27,8 | 5,7 | 12,4 | 1,79 |
| Spargelsalat | 305 | 73 | 5,6 | 0,7 | 3,6 | 3,2 | 1,8 | 1,12 |
| Spargelsalat ³ | 670 | 160 | 15,1 | 2,5 | 3,9 | 2,6 | 2,5 | 1,11 |
| Straßburger Wurstsalat | 855 | 204 | 19,4 | 6,4 | 1,3 | 1,2 | 6,5 | 1,3 |
| Straßburger Wurstsalat ohne Käse | 846 | 202 | 19,5 | 6,1 | 1,3 | 1,2 | 5,8 | 1,34 |
| Teufelsalat | 473 | 113 | 6,9 | 1,1 | 5,4 | 4,8 | 7 | 1,39 |
| Thunfischsalat | 554 | 132 | 8,4 | 1,4 | 7,4 | 3,5 | 6,5 | 1,27 |
| Tomatensalat | 316 | 75 | 6 | 0,5 | 3,8 | 3,1 | 1,1 | 1,79 |
| Tortellinisalat mit Estragon | 1229 | 294 | 15,5 | 2,7 | 31,1 | 3,7 | 7,3 | 1,98 |
| Tzatziki | 454 | 109 | 7,3 | 5,1 | 3,5 | 3,1 | 7,1 | 1,47 |
| Vanille-Pudding mit Roter Grütze | 398 | 95 | 0,8 | 0,4 | 19,2 | 13,9 | 2,2 | 0,09 |
| Vanillesauce | 700 | 167 | 11,7 | 7,9 | 12,9 | 10,1 | 2,8 | 0,15 |
| Vollkorn-Weizen-Salat | 753 | 180 | 4,5 | 0,5 | 29 | 2,7 | 5,1 | 1,43 |
| Waldpilzcocktail | 530 | 127 | 11,9 | 1,1 | 3,4 | 3,1 | 1,5 | 1,5 |
| Weißkrautsalat amerikanische Art | 703 | 168 | 15,6 | 1,4 | 6,1 | 4,8 | 1,2 | 1,04 |

21.06.2019

Seite 6 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



| Artikelbezeichnung | KJ | kcal | Fett | dav. ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | dav. Zucker | Eiweiß | Salz |
|-------------------------------|-----|------|------|----------------------|---------------|-------------|--------|------|
| Weißkrautsalat Arizona | 665 | 159 | 14,5 | 1,3 | 5,9 | 4,8 | 1,2 | 1,37 |
| Weißkrautsalat bayerische Art | 388 | 93 | 5,9 | 0,5 | 8,3 | 8,2 | 1,2 | 1,67 |
| Weißkrautsalat Cole Slaw | 780 | 186 | 15,9 | 1,5 | 9,8 | 8,5 | 1 | 2,45 |
| Weißkrautsalat Mexiko | 413 | 99 | 6,8 | 0,6 | 7,2 | 4,7 | 1,8 | 0,96 |
| Weißkrautsalat mit Speck | 691 | 165 | 15,4 | 1,4 | 5,7 | 5,6 | 1 | 1,41 |
| Weißkrautsalat ohne Speck | 682 | 163 | 15,1 | 1,2 | 5,7 | 5,7 | 0,9 | 1,42 |
| Zucchinsalat | 299 | 71 | 5,4 | 0,8 | 3,8 | 3,3 | 1,5 | 1,98 |
| Zwiebelsalat | 772 | 184 | 15,2 | 1,4 | 10,8 | 8,5 | 1,4 | 1,51 |

21.06.2019

Seite 7 von 7

Legende:
³ = Saisonartikel

NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535

