

Nährwerte - BIG 7 Nährwertangaben pro 100 Gramm [g] bzw. pro 100 Milliliter [ml]

Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Apfel Sellerie Salat	832	199	16,7	1,6	10,2	8,6	0,8	0,53
Balkansalat	327	78	5,3	0,5	5,9	4	1,3	1,18
Basisdressing Alte Zunft - 123	52	12	0	0	2,3	2,3	0	3,77
Bauernhandkäse mit Musik	1159	277	24,6	2,1	1,6	1,3	12,3	1,23
Beluga-Linsensalat in Senfvinaigrette	589	141	8,9	0,8	9,6	2,9	5,4	1,61
Blumenkohlsalat	655	156	13,9	1,3	6,1	4,6	1,8	1,37
Bohnensalat delikatess	253	61	2,8	0,3	6,4	4,7	1,8	0,74
Bohnensalat grün	490	117	10	0,8	5,1	3	1,5	2,11
Bohnensalat Kidney	513	123	5,6	0,5	13,2	3,3	4,5	1,27
Bohnensalat weiß	543	130	7,2	0,6	11,1	1,1	5	1,93
Bratwurst frisch	1231	294	26	10,4	0,8	0,3	15	0,2
Brokkoli- Blumenkohlsalat klar	460	110	9	0,8	4,8	3,8	2,5	1,51
Brokkoli-Blumenkohl- Salat mit Joghu...	620	148	12,8	1,2	5,9	4,2	2,3	1,32
Brokkolisalat mit Joghurdressing	760	182	16,9	1,5	5,2	3,8	2,6	0,45
Bulgur Salat mit Rosinen	594	142	4,9	0,7	20,3	2,9	3,6	0,97
Bunter Salat Wilma	244	58	4,5	0,6	3,2	2,9	0,9	1,13

13.06.2018

Seite 1 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

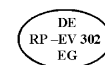
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Cocktailsalat	598	143	12,3	1,1	6,7	5,8	1,2	1,67
Cocktailsauce	1782	426	42,6	3,9	10,5	6,7	0,9	0,86
Couscous Salat	612	146	4,5	0,6	21,7	1,7	4,3	1,42
Dip Cognac	1682	402	39,3	6,2	10,5	7,8	1,1	1,26
Dip Curry	1859	444	44,5	6,9	10,9	6,6	1,3	0,63
Dip Knoblauch	1940	463	47,9	8,2	8,5	5,3	1,1	0,57
Dip Kräuter	1696	405	41,4	3,8	8,2	4,8	1,2	0,68
Dip Meerrettich	1885	450	45,8	4,2	9,8	6,1	1,2	0,81
Dressing Alte Zunft	2453	586	65,1	5,4	1,7	1,6	0,8	2,08
Dressing American/Thousand Island	1080	258	21,9	2,8	14,5	12,6	1,1	1,13
Dressing Balsamico	248	59	1,5	0,2	10,4	10,4	0,1	2,68
Dressing French	1267	303	29,6	2,7	9,3	6,9	0,5	1,8
Dressing Joghurt	1421	339	33,6	3	9	6,5	1,1	1,48
Dressing Kräuter	324	77	4,2	0,3	9,1	9	0,2	2,5
Dressing Schweizer	1259	301	30,7	2,6	6,3	3,3	0,6	1,51
Eiersalat	830	198	17,2	2,7	4,5	3	6,6	1,47
Farmersalat	765	183	15,3	1,5	10,1	6,5	1,2	1,37
Fleischsalat	1448	346	34,7	6,8	4,5	2,8	5	1,03
Frutti di Mare	424	101	6	0,6	4,5	4,2	6,9	2,37
Garnelen in Knoblauchöl	1189	284	26,9	2,3	0,2	0,2	11,3	0,82
Geflügelsalat	854	204	16,7	1,4	5,5	4	8,2	0,69

13.06.2018

Seite 2 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

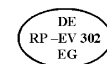
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Gemüsesalat natur	336	80	4,2	0,4	7,6	3,2	2,7	1,44
Gemüsesalat Vollwert	660	158	10,5	3,3	9,9	4,5	5,6	1,57
Griechischer Bauernsalat	485	116	7,4	2,3	8,2	2,6	4	1,33
Griechischer Hirtensalat	481	115	9,1	3,2	4,2	3,7	3,7	1,96
Grillwurst frisch	1231	294	26	10,4	0,8	0,3	15	0,2
Grobe Bratwurst	1351	323	30	12	0,2	0	14	0,2
Grüne Sauce	1212	289	28,4	6,5	5,2	3,7	4,1	1,33
Gurkensalat	544	130	11,3	2,4	5,8	4,8	1,1	1,53
Hausfrauensauce	1530	366	37,4	6	7,2	4,6	0,9	0,49
Hawaiisalat	860	205	16,1	2,1	10,5	9,4	4,8	1,19
Heringe eingelegt	1144	273	24,4	5,1	6,2	4,6	7,6	0,86
Heringsstipp	906	216	19,2	4,2	3,5	2,6	7,8	3,98
Heringsstipp rot	829	198	17,2	3,7	3,9	3,1	7	3,64
Hirtensalat	481	115	9,7	2,3	3,7	3,3	2,8	1,45
Jägersalat	298	71	5,1	0,5	4,8	2,2	1,2	1,35
Kammspieße	843	201	14	5,6	1	0,7	18	0,15
Karottensalat	613	146	12,4	1	8	7,6	0,7	1,78
Karottensalat in Scheiben	386	92	6,5	0,5	6,9	6,3	1,2	2,34
Karottensalat mit Apfel	526	126	9,4	0,8	9,5	8,9	0,6	1,61
Kartoffelsalat bayerische Art	395	94	5,1	0,4	10,4	1,4	1,3	1,16
Kartoffelsalat Hamburger Art	474	113	7,5	0,8	9,7	2	1,3	1,36

13.06.2018

Seite 3 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

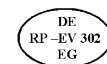
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Kartoffelsalat in Dijoner Creme	718	172	13,7	1,1	10,5	1,8	1,6	1,52
Kartoffelsalat mediterran	508	121	7,9	0,5	10,8	2	1,5	1,14
Kartoffelsalat mit frischen Röstzwiebeln	423	101	5,5	0,5	10,9	1,6	1,4	1,16
Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise	617	147	10,1	1	12,2	3,6	1,8	0,8
Kartoffelsalat mit Speck	463	111	6,3	0,8	11,5	2,2	1,5	1,39
Kartoffelsalat natur	345	83	2,8	0,2	12,2	2,4	1,5	1,71
Kartoffelsalat ohne Speck	425	101	5,5	0,5	11,1	1,6	1,4	1,19
Kartoffelsalat schwäbische Art	352	84	3,1	0,5	11,8	2,2	1,6	0,92
Käsesalat	1224	292	24,3	11,6	1,3	1	17,4	1,93
Kräuterbutter	2295	548	58,9	39,4	4,9	4,3	1,8	1,24
Lachs-Eiersalat	951	227	19,3	3,2	3,5	1,9	10,3	0,95
Lauch-Schinken-Salat	466	111	6,9	0,8	8,7	7,6	3	1,25
Leberwurst	1691	404	40	16	1,4	0,5	11	0,2
Maissalat	687	164	8,3	0,7	19,3	6,6	2,7	2,5
Matjessalat	1264	302	29,1	7,4	4	2,8	6,6	4,3
Matjessalat natur	691	165	13,5	2	3,7	3	7,2	4,92
Mischsalat bunt	52	13	0,1	0	1,6	1,3	1,1	0,06
Mitternachtssuppe	270	65	3,3	1,3	5,1	2,2	3,5	1,06
Mousse au Chocolat	578	138	12,2	8,7	4,9	4,4	2,4	0,31
Nudelsalat Farfalle	1186	283	10,3	0,9	40,4	4,2	6,6	1,74
Nudelsalat italienische Art	869	208	8,8	1,3	25,8	4,1	5,8	1,5

13.06.2018

Seite 4 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

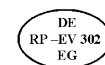
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Nudelsalat mediterran	1187	283	12,5	1,5	35,4	4,9	7	0,82
Nudelsalat mit Lachs	1185	283	17,8	4,5	22,3	4,3	8,3	0,46
Nudelsalat original Pfälzer	1111	265	16,3	1,9	24,8	4,1	4,7	0,82
Nudelsalat Penne Arrabiata	1133	271	7,2	1,1	42,5	6,6	8,1	1,13
Nudelsalat Zöpfli	967	231	9	1,9	29,9	3,3	7,2	1,93
Obstsalat	297	71	0,2	0,1	15,6	15,2	0,6	0,1
Ochsenmaulsalat	636	152	10,5	1,6	1,9	1,7	12,5	2,53
Odenwälder Sommersalat	816	195	15,2	1,7	11,9	7,7	2,4	1,14
Ostasiensalat mit Hühnerfleisch	397	95	3,3	0,3	12	10,2	3,8	0,99
Paprikasalat	300	72	3,8	0,3	7,7	7,4	1,2	2,25
Radieschensalat	376	90	8,1	0,6	3,2	1,6	0,9	1,1
Reissalat mit Curry	758	181	10,9	1,1	16,9	4,8	3,6	1,29
Remoulade	2003	478	51,3	4,4	5,3	3,1	0,8	0,78
Rettich-Karotten-Salat	291	69	4,5	0,4	6	5,5	0,9	1,32
Rettichsalat	367	88	7,7	0,6	2,8	2,2	1,5	2,43
Rettichsalat mit rotem Rettich	778	186	19,6	1,6	2	1,8	0,9	1
Rindfleischsalat	507	121	8	1,6	2,9	2,6	9,2	1,14
Rosenkohlsalat	449	107	8,3	0,8	4,3	3,7	3,5	1,45
Rote Bete Salat	183	44	1,7	0,2	5,2	3,6	0,8	1,69
Rote Grütze	411	98	0,2	0	22,4	17,1	0,6	0,01
Rotkrautsalat	446	106	8,2	0,7	6,4	5,9	1,2	1,88

13.06.2018

Seite 5 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

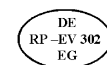
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Schwartenmagen	1197	286	25	10	0,9	0,5	15	0,2
Schwartenmagen- salat	999	239	22,2	5,9	2,3	1,5	8,1	1,26
Schweinekamm- steaks eingelegt	836	200	14	5,6	0,6	0,7	18	0,15
Selleriesalat	837	200	17,9	1,7	9,1	7,8	0,8	0,72
Shrimps in Cognaccreme	993	237	19,1	2,8	4,6	3,3	11,6	1,35
Shrimpscocktail	846	202	16,7	1,6	6,6	5,1	6,2	1,03
Spaghetti-Basilikum- Salat	1136	271	10,4	1,2	37,8	3,9	6,3	1,69
Spaghetti-Thunfisch- Salat	984	235	8	1,7	27,9	5,7	12,4	1,79
Spargelsalat	305	73	5,6	0,7	3,6	3,2	1,8	1,12
Spargelsalat ³	664	159	14,9	2,5	3,9	2,7	2,5	0,93
Straßburger Wurstsalat	853	204	19,4	6,4	1,2	0,9	6,5	1,33
Straßburger Wurstsalat ohne Käse	844	202	19,5	6,1	1,2	1	5,8	1,39
Teufelsalat	471	112	6,9	1,1	5,4	4,5	6,9	1,41
Thunfischsalat	554	132	8,4	1,4	7,4	3,5	6,5	1,27
Tomatensalat	316	75	6	0,5	3,8	3,1	1,1	1,79
Tortellinisalat mit Estragon	1229	294	15,5	2,7	31,1	3,7	7,3	1,98
Tzatziki	455	109	7,3	5,1	3,5	3,8	7,1	1,47
Vanille-Pudding mit Roter Grütze	398	95	0,8	0,4	19,2	13,9	2,2	0,09
Vanillesauce	700	167	11,7	7,9	12,9	10,1	2,8	0,15
Vollkorn-Weizen-Salat	753	180	4,5	0,5	29	2,9	5,1	1,09
Waldpilzcocktail	527	126	11,9	1,1	3,4	3,1	1,4	1,5

13.06.2018

Seite 6 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

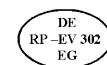
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Weißkrautsalat amerikanische Art	703	168	15,6	1,4	6,1	4,8	1,2	1,04
Weißkrautsalat Arizona	667	159	14,5	1,3	6,1	4,7	1,2	1,26
Weißkrautsalat bayerische Art	340	81	4,2	0,7	8,8	8,7	1,4	2,16
Weißkrautsalat Cole Slaw	780	186	15,9	1,5	9,8	8,5	1	2,45
Weißkrautsalat Mexiko	415	99	6,8	0,6	7,3	4,7	1,8	0,96
Weißkrautsalat mit Speck	588	140	12,3	1,1	6,2	6,1	1,1	1,4
Weißkrautsalat ohne Speck	577	138	12	1	6,2	6,2	1	1,41
Zucchinsalat	297	71	5,4	0,8	3,8	3,3	1,5	2,01
Zwiebelsalat	785	187	15,2	1,4	11,5	9	1,4	1,37

13.06.2018

Seite 7 von 7

Legende:

³ = Saisonartikel

NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535

