

Nährwerte - BIG 7 Nährwertangaben pro 100 Gramm [g] bzw. pro 100 Milliliter [ml]

Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Apfel Sellerie Salat	870	208	17,8	1,6	10	8,5	0,7	0,7
Balkansalat	327	78	5,3	0,5	5,9	4,1	1,3	1,12
Bauernhandkäse mit Musik	1159	277	24,6	2,1	1,6	1,3	12,3	1,23
Beluga-Linsensalat in Senfvinaigrette	609	145	9,2	0,8	9,9	3	5,6	1,67
Blumenkohlsalat	637	152	13,7	1,3	5,7	4,5	1,8	1,49
Bohnensalat delikatess	279	67	2,9	0,4	7,5	5,6	2,1	0,74
Bohnensalat grün	475	113	10,2	0,8	4,4	3,2	1	2,62
Bohnensalat Kidney	472	113	5,5	0,5	11,1	2,6	4,4	1,43
Bohnensalat weiß	544	130	7,2	0,6	11,1	1,1	5	1,94
Brauhausdressing -herzhafte Vinaigre...	1203	287	28,4	2,3	7,5	7,2	1	2,75
Brokkoli- Blumenkohlsalat klar	461	110	9	0,8	4,9	3,7	2,5	1,66
Brokkoli-Blumenkohl- Salat mit Jogh...	614	147	12,8	1,2	5,6	4,1	2,3	1,58
Brokkolisalat mit Joghurdressing	752	180	16,9	1,5	4,6	3,8	2,6	0,59
Bulgur Salat mit Rosinen	624	149	5	0,8	21,6	3,9	3,9	0,96
Bunter Salat Wilma	244	58	4,5	0,6	3,2	2,9	0,9	1,13
Cocktailsalat	596	142	12,4	1,1	6,7	6,1	1	1,73

Stand: ab 10.06.2022

Seite 1 von 6

Legende:

³ = Saisonartikel

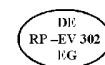
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Couscous Salat	659	157	4,9	0,6	23,3	2	4,6	1,62
Dip Cognac	1656	395	39,4	6,2	8,9	7,2	1,1	2,04
Dip Curry	1832	438	44,7	6,8	9	5,9	1,3	1,54
Dip Knoblauch	1916	458	48	8,2	6,8	4,7	1,1	1,55
Dip Kräuter	1671	399	41,6	3,8	6,4	4,6	1,1	1,13
Dip Meerrettich	1861	444	45,9	4,2	8,1	5,9	1,2	1,26
Dressing Alte Zunft	2477	592	65,8	5,4	1,6	1,6	0,9	2,26
Dressing American/Thousand Island	1069	255	21,9	2,8	13,9	12,8	1,1	1,3
Dressing Balsamico	276	66	1,5	0,2	12,1	11,9	0,1	2,68
Dressing French	1244	297	29,3	2,6	8,5	6,9	0,5	2,26
Dressing Joghurt	1410	337	33,8	3	8	6,5	1,1	1,73
Dressing Kräuter	321	77	4,1	0,3	9,1	9	0,2	2,5
Dressing Sylter Art	1330	318	31,3	3,2	9	8,5	0,8	2,22
Eiersalat	821	196	17,3	2,7	3,9	2,8	6,7	1,54
Farmersalat	747	178	15,3	1,4	9,3	6,2	1,2	1,49
Fleischsalat	1436	343	34,8	6,8	3,7	2,7	5	1,19
Frutti di Mare	426	102	5,9	0,5	4,3	3,9	7,6	1,91
Garnelen in Knoblauchöl	1253	299	27	2,4	0,2	0,2	14,7	1,25
Geflügelsalat	895	214	17,9	1,6	5,3	3,8	8,2	0,59
Gemüsesalat natur	332	79	4,2	0,4	7,4	3	2,7	1,52
Gemüsesalat Vollwert	660	158	10,5	3,3	9,9	4,5	5,6	1,57

Stand: ab 10.06.2022

Seite 2 von 6

Legende:

³ = Saisonartikel

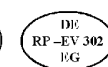
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Griechischer Bauernsalat	478	114	7,4	2,3	7,8	2,6	3,9	1,38
Griechischer Hirtensalat	480	115	9,1	3,2	4,2	3,6	3,7	2,14
Grüne Sauce	1222	292	29	6,6	4,4	3,3	4,1	1,81
Gurkensalat	527	126	11	2,3	5,5	4,8	1,1	1,57
Hausfrauensauce	1513	361	37,5	6	5,9	4,5	0,9	0,72
Hawaiiisalat	853	204	16,2	2,1	10	9,3	4,8	1,29
Heringe eingelegt	1137	272	24,7	4,9	5,6	4,5	7,1	2,76
Heringsstipp	893	213	18,9	4,7	3,2	2,6	8,1	3,26
Heringsstipp rot	818	195	16,9	4,1	3,7	3,2	7,3	3
Hirtensalat	481	115	9,7	2,3	3,7	3,3	2,8	1,45
Hummus classic- vegan	583	139	5,5	0,9	15,6	2,1	6,1	1,27
Karottenhummus- vegan	559	134	7,5	1,1	12,3	3,9	4,1	1,44
Karottensalat	611	146	12,3	1	7,9	7,6	0,7	1,77
Karottensalat in Scheiben	381	91	6,5	0,5	7,2	6,8	0,7	2,32
Kartoffelsalat bayerische Art	395	94	5,1	0,4	10,4	1,4	1,3	1,16
Kartoffelsalat Hamburger Art	471	112	7,5	0,8	9,5	1,8	1,3	1,46
Kartoffelsalat in Dijoner Creme	669	160	12,5	1	10,1	1,4	1,6	1,6
Kartoffelsalat mediterran	507	121	7,9	0,5	10,7	1,8	1,5	1,28
Kartoffelsalat mit frischen Röstzwiebeln	420	100	5,5	0,5	10,8	1,5	1,4	1,27
Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise	612	146	10,1	1	11,9	3,5	1,8	0,86
Kartoffelsalat mit Speck	465	111	6,4	0,9	11,5	2,1	1,5	1,39

Stand: ab 10.06.2022

Seite 3 von 6

Legende:

³ = Saisonartikel

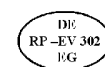
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Kartoffelsalat natur	345	83	2,8	0,2	12,2	2,4	1,5	1,71
Kartoffelsalat ohne Speck	423	101	5,5	0,5	11	1,5	1,4	1,34
Kartoffelsalat schwäbische Art	352	84	3,1	0,5	11,8	2,2	1,6	1,17
Käsesalat	1225	293	24,3	11,6	1,3	1	17,5	1,89
Kräuterbutter	2305	551	59,2	39,6	5	2,7	1,6	1,36
Lachs-Eiersalat	952	227	19,5	3,2	3,1	1,9	10,3	1,46
Maissalat	599	143	5,9	0,6	19,1	6,4	2,8	2,57
Matjessalat	1091	260	24,3	7,5	3,4	2,6	7,5	2,59
Matjessalat natur	538	128	9	2,2	3,8	3,1	7,8	2,69
Mischsalat bunt	67	16	0,2	0	2	2	1,4	0,09
Mitternachtssuppe	230	55	2	0,7	6	2	3,2	1,08
Mousse au Chocolat	606	145	13,1	9,2	4,8	4,3	2,4	0,33
Nudelsalat Farfalle	1185	283	10,3	0,9	40,4	4,1	6,6	1,8
Nudelsalat mediterran	1181	282	12,5	1,5	35	4,8	7	1,25
Nudelsalat mit Lachs	1205	288	18,2	4,4	22,5	4,5	8,5	1,22
Nudelsalat original Pfälzer	1095	261	16,3	1,9	24	4,2	4,7	0,95
Nudelsalat Penne Arrabiata	1081	258	10,2	1,4	34,2	6,4	6,9	1,8
Nudelsalat Zöpfli	971	232	9	1,9	29,9	3,4	7,4	2,05
Obstsalat	475	114	0,2	0,1	25,2	24,3	0,5	0,01
Ochsenmaulsalat	704	168	12,7	1,7	2,1	2	11,5	2,62
Odenwälder Sommersalat	804	192	15,2	1,7	11,2	7	2,4	1,33

Stand: ab 10.06.2022

Seite 4 von 6

Legende:

³ = Saisonartikel

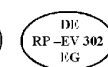
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Paprikasalat	300	72	3,8	0,3	7,7	7,4	1,2	2,25
Radieschensalat	381	91	8,1	0,7	3,4	3,2	0,9	1,15
Reissalat mit Curry	720	172	10,5	1	15,8	5	3,5	1,4
Remoulade	1974	472	50,9	4,4	4,5	3,4	0,7	0,98
Rettichsalat	367	88	7,7	0,6	3,5	3,3	0,8	2,35
Rindfleischsalat	510	122	8	1,6	3	2,8	9,2	1,15
Rosenkohlsalat	470	112	8,3	0,8	4,3	3,5	4,8	1,57
Rote Bete Salat	196	47	1,8	0,2	5,7	5,4	1	1,62
Rote Grütze	410	98	0,2	0	22,3	17,1	0,6	0,01
Rotkrautsalat	446	107	8,2	0,7	6,7	6,3	1	1,91
Schwartenmagen- salat	999	239	22,2	5,9	2,3	1,5	8,1	1,26
Selleriesalat	849	203	18	1,7	9,7	6,9	0,6	1,01
Shrimps in Cognaccreme	1071	256	22,6	3,3	4,7	3,7	8,3	1,53
Shrimpscocktail	812	194	16,4	1,5	6,3	4,9	5,3	0,91
Spaghetti-Basilikum- Salat	1142	273	10,4	1,2	38	3,9	6,3	1,74
Spaghetti-Thunfisch- Salat	1038	248	8	1,8	30,7	5,9	12,8	1,77
Spargels.mit Ora.-Basi.-Vinai.	305	73	5,6	0,7	3,6	3,2	1,8	1,12
Spargelsalat ³	669	160	15,2	2,5	3,4	2,6	2,6	1,12
Straßburger Wurstsalat	855	204	19,4	6,4	1,3	1,2	6,5	1,3
Straßburger Wurstsalat ohne Käse	846	202	19,5	6,1	1,3	1,2	5,8	1,34
Teufelsalat	482	115	6,9	1,1	5,9	5,5	7	1,37

Stand: ab 10.06.2022

Seite 5 von 6

Legende:

³ = Saisonartikel

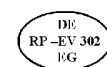
NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535



Artikelbezeichnung	KJ	kcal	Fett	dav. ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	dav. Zucker	Eiweiß	Salz
Tomatensalat	316	75	6	0,5	3,8	3,1	1,1	1,79
Tortellinisalat mit Estragon	1209	289	15,8	2,7	29,5	3,7	7	2,03
Tzatziki	454	109	7,3	5,1	3,5	3,1	7,1	1,47
Vanille Pudding mit Roter Grütze	397	95	0,8	0,5	18,8	13,6	2,3	0,09
Vanillesauce	700	167	11,7	7,9	12,9	10,1	2,8	0,15
Vollkorn-Weizen-Salat	777	186	4,6	0,5	30,1	3,6	5,3	1,48
Waldpilzcocktail	557	133	12,3	1,2	4,1	3,7	1,7	1,54
Weißkrautsalat amerikanische Art	696	166	15,6	1,4	5,5	4,8	1,2	1,14
Weißkrautsalat Arizona	664	159	14,6	1,3	5,3	4,5	1,1	1,81
Weißkrautsalat bayerische Art	388	93	5,9	0,5	8,3	8,2	1,2	1,67
Weißkrautsalat Cole Slaw	772	184	16	1,5	9,2	8,5	1	1,84
Weißkrautsalat mit Speck	691	165	15,4	1,4	5,7	5,6	1	1,41
Weißkrautsalat ohne Speck	682	163	15,1	1,2	5,7	5,7	0,9	1,42
Zwiebelsalat	763	182	15,2	1,4	10,2	8,3	1,3	1,5

Stand: ab 10.06.2022

Seite 6 von 6

Legende:

³ = Saisonartikel

NAFA Feinkost GmbH

Jahnstraße 65-69
D - 67141 Neuhofen
Tel.: 06236 / 53043
Fax: 06236 / 55951

Internet: www.nafa.de

eMail: info@nafa.de

Ust.ID-NR: DE 811 203 535

